

# COOLSHAPING<sup>2</sup>

Programa de entrenamiento



# Programa de entrenamiento COOLSHAPING 2

## Información general

Queremos agradecer el haber adquirido su nuevo equipo de COOLSHAPING 2, la más avanzada tecnología para modelado corporal y como auxiliar en la eliminación de grasa subcutánea, estamos seguros de que cumplirá con todas sus expectativas.

Gran parte del éxito en el uso cotidiano de su equipo depende de un correcto entrenamiento, por lo cual le pedimos que lea detenidamente el presente documento.

## Objetivos del programa

- Presentar un programa de entrenamiento teórico y práctico, para el uso y aprovechamiento adecuado de su equipo COOLSHAPING 2.
- Dar a conocer a los participantes la funciones, ventajas, alcances, limitaciones del equipo.

## Conocimientos que obtendrán los participantes

- Será capaz de programar el equipo para los diferentes tratamientos y condiciones del paciente.
- Será capaz de analizar y valorar la condición actual de los probables pacientes, y si es que son candidatos para llevar a cabo el tratamiento de COOLSHAPING 2.
- Será capaz de informar al paciente sobre los resultados y alcances que pueda ofrecer al someterse al tratamiento de COOLSHAPING 2.
- Conocerá los posibles riesgos y contraindicaciones en el tratamiento con COOLSHAPING 2.

## Conocimientos previos requeridos

Para el máximo aprovechamiento de su entrenamiento, es necesario cuente con los siguientes conocimientos:

- Conocer las diferentes capas de la piel.
- Conocimientos generales de anatomía.
- El personal que será capacitado deberá haber leído previamente el manual de usuario y cualquier otra guía o documento anexo.

## Para el mejor aprovechamiento del entrenamiento

Considere que usted ha hecho una gran inversión para la adquisición de su nuevo equipo COOLSHAPING 2, además que su paciente espera que usted le ofrezca los mejores resultados posibles con el mismo, por lo cual es importante que tome en cuenta las siguientes consideraciones para el presente programa de entrenamiento.

- El entrenamiento se lleva a cabo durante un día, aproximadamente de cinco a seis horas, por lo que es recomendable durante ese día el personal que vaya a ser entrenado no tenga citas durante ese tiempo.
- Parte del éxito del entrenamiento es que el personal que estará encargado del uso del equipo haya analizado detenidamente la información en el manual de usuario y todos los documentos entregados previos a la capacitación.
- Es muy importante contar con los pacientes requeridos para la práctica, de otra manera no será posible completar los conocimientos obtenidos en la sesión teórica.

## Sesión teórica

10 minutos	Aclaración de preguntas sobre el manual de usuario y protocolo.
30 minutos	<b>Teoría de acción de COOLSHAPING 2.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tecnología de Criolipólisis.</li><li>• Efecto de la Vacuumterapia.</li><li>• Indicaciones y contraindicaciones.</li><li>• Selección de pacientes.</li><li>• Preparación del paciente.</li><li>• Cuidados de pacientes post tratamiento.</li><li>• Seguimiento del paciente.</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atención a preguntas.</li></ul>

## Sesión práctica

Es muy importante que el paciente haya asistido a una valoración previa y llenado su consentimiento informado. Las siguientes se consideran contraindicaciones para el tratamiento, si el candidato presente alguna de las siguientes condiciones, no podrá ser tratado.

- Embarazo.
- Enfermedad cardiovascular.
- Enfermedad hepática.
- Enfermedad renal.
- Cáncer.
- Infección en la región a tratar.
- Pacientes con cicatrización queloide.
- Pacientes con marcapasos.
- Pacientes con diabetes.
- Pacientes que toman de forma regular medicación antiinflamatoria.
- Pacientes con piel sensible.
- Pacientes con tumores.
- Pacientes que presenten cicatrices hipertróficas.
- Pacientes con manchas rojas en la zona a tratar.

Desarrollo: Se llevará a cabo un tratamiento de muestra por la persona encargada del entrenamiento. El resto de los tratamientos serán realizados por los asistentes, supervisados por la persona encargada.

30 minutos	<p><b>Introducción del equipo.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estructura: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pantalla.</li> <li>○ Piezas de mano grandes (dos incluidas).</li> <li>○ Piezas de mano medianas (una incluida).</li> <li>○ Pieza de mano Mini para papada (una incluida).</li> <li>○ Soporte de piezas de mano.</li> <li>○ Indicador de nivel de agua en panel trasero.</li> </ul> </li> <li>• Conexión y desconexión de piezas de mano.</li> <li>• Cómo encender y apagar su equipo.</li> <li>• Uso de la interfaz de usuario: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tipo y número de pieza de mano.</li> <li>○ Lectura actual y ajuste de la temperatura.</li> <li>○ Tiempo de operación.</li> <li>○ Reinicio del tiempo de operación.</li> <li>○ Nivel de succión.</li> <li>○ Botón de INICIO / DETENER.</li> </ul> </li> <li>• Uso simultáneo o individual de las piezas de mano.</li> </ul>
15 minutos	<p><b>Colocación correcta de Coolpad y Liner</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Importancia del uso correcto del Coolpad.</li> <li>• Importancia del uso de Liner.</li> </ul> <p>Se requiere alguno de los pacientes que se vayan a tratar o alguna persona para la colocación del Coolpad y Liner.</p>

45 minutos	<b>Tratamiento 1: Piezas de mano grandes en abdomen</b> <i>Paciente necesario: Paciente mujer que desee reducir grasa abdominal. Recomendado con IMC máximo de 27.</i>
15 minutos	<b>Limpieza de las piezas de mano después del tratamiento</b>
<p>El primer tratamiento deberá de realizarse completo. El resto de los tratamientos es opcional se realice o no completo pues el proceso después de la colocación de piezas de mano es igual y el equipo lo realiza de forma automática.</p> <p>En un solo paciente pueden realizarse varios de los tratamientos de forma simultánea para reducir el tiempo de capacitación.</p>	
45 / 20 minutos	<b>Tratamiento 2: Piezas de mano grandes en espalda</b> <i>Paciente necesario: Paciente mujer que desee reducir grasa en la zona de espalda baja. Recomendado con IMC máximo de 27.</i>
45 / 20 minutos	<b>Tratamiento 3: Piezas de mano grandes en muslos</b> <i>Paciente necesario: Paciente mujer que desee reducir grasa en la zona de muslos. Recomendado con IMC máximo de 27.</i>
45 / 20 minutos	<b>Uso de las piezas de mano medianas</b> <i>Paciente necesario: Paciente mujer que desee reducir grasa en brazos, pantorrillas o bien un paciente delgado que dese mejorar su contorno en una zona de grasa localizada. Recomendado con IMC máximo de 27.</i>
45 / 20 minutos	<b>Uso de la pieza de mano Mini - Papada</b> <i>Paciente necesario: Paciente hombre o mujer que desee reducir el volumen de grasa en su papada. Deberá asegurarse que el volumen en papada sea por grasa y no por flacidez.</i>
20 minutos	Atención a preguntas

## Requisitos para la capacitación

### Requisitos para la sesión teórica

Es recomendable contar con un área cómoda para llevar a cabo la sesión teórica. Para tal efecto tenga en cuenta las siguientes consideraciones:

- Deberá de ser lo suficientemente amplia para alojar todas las personas que tomaran la capacitación.
- Contar con iluminación adecuada.

### Requisitos para la sesión práctica

Comúnmente podrá utilizar un consultorio estándar o cubículo destinado para este tipo de procedimientos. Te pedimos de favor que cuentes con las siguientes consideraciones.

- Cubículo amplio y cómodo para los tratamientos.
- Iluminación agradable.
- Contar con camilla reclinable para tratamientos faciales y corporales.
- **Todos los pacientes deberán saber que el tratamiento que se les realizará será con el fin de entrenamiento.**

## Material necesario

El siguiente material es necesario para llevar a cabo los tratamientos. Para la capacitación, la persona encargada llevará lo necesario para el correcto desarrollo del entrenamiento.

- Coolpads.
- Liners.
- Microdacyn o algún tipo de antiséptico.
- Guantes (no estéril).
- Cubre bocas.
- Abate lenguas.

El siguiente material, deberá de ser proporcionado por el médico:

- 8 toallas faciales.
- 4 toallas medianas.
- Sabanas desechables.
- Crema de aloe vera.
- Cinta para medir.
- Cámara fotográfica.

En medida que cumpla con los requisitos antes señalados, el desarrollo del entrenamiento se llevara a cabo de una manera coordinada y adecuada a los objetivos del programa.