

# Edge ONE

Programa de entrenamiento



# Programa de entrenamiento Edge ONE

Queremos agradecerle el haber adquirido su nuevo equipo Edge ONE, Láser CO<sub>2</sub> Fraccionado, estamos seguros de que cumplirá con todas sus expectativas.

Gran parte del éxito en el uso cotidiano de su equipo depende de un correcto entrenamiento, por lo cual le rogamos lea detenidamente el presente documento, así como todos los archivos contenidos en el presente disco.

## Objetivos del programa

- Presentar un programa de entrenamiento teórico y práctico, para el uso y aprovechamiento adecuado del equipo Edge ONE.
- Dar a conocer a los participantes las funciones, ventajas, alcances y limitaciones del equipo.
- Que pueda ofrecer a sus pacientes los óptimos resultados al alcance de su nuevo equipo Edge ONE.

## Conocimientos que obtendrá cada participante

- Será capaz de programar el equipo para los diferentes tratamientos y condiciones del paciente.
- Será capaz de analizar y valorar la condición actual de los probables pacientes, y si es que son candidatos para llevar a cabo un tratamiento con Láser CO<sub>2</sub> Fraccionado.
- Será capaz de informar al paciente sobre los resultados, alcances, riesgos y contraindicaciones que puede haber al someterse a un tratamiento de Láser CO<sub>2</sub> Fraccionado.
- Conocerá las características generales de los láseres y particulares de su equipo Láser CO<sub>2</sub> Fraccionado.

Todos los participantes deberán dominar las funciones para las cuales ha sido diseñado el Edge ONE:

- Resurfacing de la piel.
- Tratamiento de cicatrices de acné.
- Tratamiento de cicatrices en general.
- Modalidad quirúrgica.
- Modalidad de rejuvenecimiento vaginal e incontinencia en mujeres (**Sólo cuando se adquiera la pieza V-Scope opcional**).

## Conocimientos que deberá tener antes del entrenamiento

Antes de llevar a cabo el entrenamiento es necesario que los participantes conozcan:

- Anatomía y fisiología de la piel.
- Los diferentes tipos de piel según *Fitz Patrick* para la correcta valoración del paciente.
- Conceptos básicos de láser.

## Para el mejor aprovechamiento del entrenamiento

Considere que usted ha hecho una gran inversión para la adquisición de su nuevo equipo Edge ONE, además de que sus pacientes esperan que usted les ofrezca los mejores resultados posibles con el mismo, por lo cual es importante que tome en cuenta las siguientes consideraciones para que el aprovechamiento del presente programa de entrenamiento sea el máximo.

- El entrenamiento se lleva a cabo durante medio día, aproximadamente 5 a 6 horas, por lo que es recomendable que durante ese día el personal que este presente no tenga compromisos, citas o pacientes por atender, salvo aquellos que serán tratados durante el período de práctica descrito más adelante.
- Parte del éxito del entrenamiento es que el personal que estará encargado del uso del equipo haya analizado detenidamente la información anexa a este documento.
- Es sumamente importante que se cumpla con los requisitos descritos en el Capítulo 3.
- De igual forma, es importante el contar con los pacientes requeridos para las prácticas y respetar el horario que les corresponde, de otra manera no será posible completar los conocimientos obtenidos en la sesión teórica.

## Sesión teórica

15 minutos	Sesión de preguntas y/o aclaraciones sobre la información anexa al presente documento.
40 minutos	<b>Teoría</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Introducción a la tecnología Láser CO<sub>2</sub> Fraccionado.</li><li>• Indicaciones, contraindicaciones y selección del paciente.</li><li>• Preparación del paciente.</li><li>• Cuidados posteriores al tratamiento.</li><li>• Seguimiento de su paciente.</li><li>• Aplicaciones del Edge ONE:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Resurfacing de la piel.</li><li>○ Rejuvenecimiento con Edge Pulse.</li><li>○ Tratamiento de cicatrices de acné y cicatrices en general.</li><li>○ Modalidad quirúrgica.</li><li>○ Modalidad de rejuvenecimiento vaginal e incontinencia en mujeres.</li></ul></li><li>• Combinación con otras tecnologías.</li></ul>
20 minutos	Sesión de preguntas y respuestas.

## Sesión práctica

Es muy importante que tenga en cuenta los siguientes lineamientos para la selección de sus pacientes de prueba:

- Es importante que el paciente haya asistido a una valoración previa y haya llenado su consentimiento informado.
- No se tratarán pacientes en fototipos 5 y 6.
- No debieron exponerse al sol directamente en las últimas tres semanas, no es posible tratar pacientes bronceados.
- No deben estar consumiendo medicamentos fotosensibles.
- No es posible tratar pacientes con posibilidad de ataques epilépticos.
- Pacientes en estado de embarazo o lactancia no pueden ser tratados.
- No deberán presentar antecedentes o indicios de diabetes o herpes.
- No presentar estado febril.
- No portar maquillaje, lociones, desodorantes o cremas en la zona a tratar.
- No deben de tener enfermedades fotosensibles.
- No deben de tener enfermedades autoinmunes.
- No deberán estar en tratamiento con inmunosupresores.

20 minutos	<b>Conociendo su equipo.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brazo articulado.</li><li>• Encendido del equipo.</li><li>• Botón de paro de emergencia.</li><li>• Control de intensidad de la guía láser.</li><li>• Cambio de identificadores de escáner.</li><li>• Interlock.</li><li>• Pedal.</li><li>• Accesorios para las diferentes modalidades de trabajo.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Escáner fraccionado.</li><li>○ Puntas quirúrgicas.</li><li>○ V-Scope (Vaginal), sólo en caso de haberlo adquirido.</li></ul></li></ul>
------------	--

25 minutos	<p><b>Conociendo la interfaz de usuario Modo Fraccionado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tamaño del haz de láser.</li> <li>• Densidad de disparo.</li> <li>• Energía del pulso.</li> <li>• Modo <i>Edge Pulse</i>.</li> <li>• Repeticiones (Stacking times).</li> <li>• Potencia (Watts)</li> <li>• Intervalo de disparo (Shot interval).</li> <li>• Figura del disparo.</li> <li>• Patrón de disparo.</li> <li>• Tamaño del disparo.</li> <li>• Memorias para parámetros.</li> </ul>
40 minutos	<p><b>Tratamiento de resurfacing de la piel</b>  <i>Paciente requerido:</i> Persona mujer u hombre con daños por envejecimiento, como arrugas finas, coloración de piel no uniforme, ligera flacidez.</p>
10 minutos	<p><b>Limpieza posterior al tratamiento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificadores acrílicos.</li> <li>• Óptica.</li> <li>• Pieza de mano.</li> </ul>
40 minutos	<p><b>Tratamiento de rejuvenecimiento <i>Edge Pulse</i></b>  <i>Paciente requerido:</i> Persona mujer u hombre joven maduro, recomendado entre 33 y 38 años con buena calidad de piel pero que comienza a manifestar signos de envejecimiento.</p>
40 minutos	<p><b>Tratamiento de cicatrices</b>  <i>Paciente requerido:</i> Paciente hombre o mujer con secuelas de acné moderadas o severas o bien, con cicatrices post quirúrgicas.</p>
30 minutos	<p><b>Paciente con fotodaño</b>  <i>Paciente requerido:</i> Paciente hombre o mujer con queratosis actínicas o seborreica.</p>
15 minutos	<p><b>Interfaz de usuario Modo quirúrgico.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiempo encendido y apagado (On Time y Off Time).</li> <li>• Frecuencia.</li> <li>• Energía.</li> <li>• Modalidades de disparo.</li> </ul>
20 minutos	<p><b>Modalidad quirúrgica, Paciente 1</b>  <i>Paciente requerido:</i> paciente con Matricectomía o verrugas o xantelasma.</p>

20 minutos	<b>Modalidad quirúrgica, Paciente 2</b> <i>Paciente requerido: paciente con Verrugas planas, hiperplasia sebácea.</i>
10 minutos	<b>Limpieza de puntas quirúrgicas</b>
10 minutos	<b>Interfaz de usuario Modo vaginal</b> <i>Sólo si ha adquirido la pieza V-Scope opcional.</i>
25 minutos	<b>Paciente 1. Modalidad de rejuvenecimiento vaginal e incontinencia en mujeres.</b> <i>Paciente requerido: Mujer con flacidez vaginal y/o incontinencia urinaria.</i>
15 minutos	<b>Limpieza y desinfección del V-Scope</b>
25 minutos	<b>Paciente 2. Modalidad de rejuvenecimiento vaginal e incontinencia en mujeres.</b> <i>Paciente requerido: Mujer con flacidez vaginal y/o incontinencia urinaria.</i>

## Requisitos para la capacitación

### Requisitos para la sesión teórica

Es recomendable contar con un área cómoda para llevar a cabo la sesión teórica. Para tal efecto tenga en cuenta las siguientes consideraciones:

- Deberá de ser suficientemente amplia para alojar a todas las personas que llevarán a cabo el entrenamiento.
- Contar con iluminación adecuada.

### Requisitos para la sesión práctica

Comúnmente podrá utilizarse un consultorio estándar o cubículo destinado a este tipo de procedimientos, sin embargo, si son más de tres personas en el entrenamiento es preferible un área mayor. Tenga además en cuenta las siguientes consideraciones:

- El área mínima recomendable es de 3 mts x 2 mts.
- Iluminación agradable y adecuada para trabajar.
- Preferentemente deberá contar con aire acondicionado si las condiciones lo exigen.
- Deberá contar con una camilla para el paciente que de preferencia pueda ser reclinada y controlada en altura.
- **Todos los pacientes destinados a la práctica deberán de saber que los tratamientos son para fines de entrenamiento.**

## Material necesario

El siguiente material es necesario para llevar a cabo los tratamientos. Para la capacitación, la persona encargada llevará lo necesario para el correcto desarrollo del entrenamiento.

- Anestésico tópico.
- Protector solar CELLMULA.
- Crema reparadora CELLMULA.
- Mascarilla CELLMULA.
- Espuma limpiadora CELLMULA.
- Analgésico oral (Ketorolaco, paracetamol).
- Esteroide tópico de alta potencia.
- Sedante (Rivotril).
- Microdacyn o algún otro antiséptico en aerosol.

El siguiente material, deberá de ser proporcionado por el médico:

- Plástico auto adherente para oclusión.
- Algodón

- Gasas.
- Fomentos fríos.
- Agua termal.
- Guantes estériles.
- Cubrebocas.

En medida que cumpla con los requisitos antes señalados, el desarrollo del entrenamiento se llevará a cabo de una manera coordinada y adecuada a los objetivos del programa.

## Bibliografía

### **Láser y Fuentes de Luz Pulsada Intensa en Dermatología y Dermocosmética**

Autor: Cisneros Vela, José Luis y Camacho Martínez, Francisco

Editorial: Grupo Aula Médica, SL

Año 2000, Madrid, España

### **Laserterapia Vol. 1 – Vascular, Pigmentación, Cicatrices y Aplicaciones Médicas**

Colección: Dermatología Estética

Autor: Goldberg, David J.

Editorial: Elsevier

Año 2006

### **Laserterapia Vol. 2 – Rejuvenecimiento, Renovación Cutánea y Depilación**

Colección: Dermatología Estética

Autor: Goldberg, David J.

Editorial: Elsevier

Año 2006

### **Terapia Fotodinámica**

Colección: Dermatología Estética

Autor: Goldman, Mitchel P.

Editorial: Elsevier

Año 2006

### **Cosmeceuticos**

Colección: Dermatología Estética

Autor: Diana Draelos, Zoe

Editorial: Elsevier

Año 2006

### **Dermatología – Atlas, Diagnóstico y Tratamiento**

Autor: Arenas, Roberto

Editorial: McGraw Hill

Año 2005

### **Dermatología Cosmética**

Autor: Pérez Atamoros, Francisco

Editorial: Elsevier

Año 2012

## Anexos

- Generalidades de láser.
- Tabla de fototipos de piel.
- Curvas de absorción de melanina, hemoglobina y agua.
- Estructura de la piel.