

# Dermoabrasión con Puntas de Diamante

## Protocolo





# Contenido

Sobre el uso de documentación en pantalla	1
Uso de la documentación en pantalla	1
Si desea imprimir el documento	1
Protocolo de aplicación en tratamiento facial	3
Efectos de la dermoabrasión con puntas de diamante	4
Mecanismo de acción	5
Características del método	6
Efectos secundarios	7
Precauciones	8
Áreas o padecimientos contraindicados para el tratamiento	9
Protocolo de aplicación	11
Indicaciones previas a la dermoabrasión	11
Número de aplicaciones	11
Modo de aplicación	12
Intensidad recomendada en diversas áreas del cuerpo	14
Frecuencia de tratamientos	14
Indicaciones posteriores a la dermoabrasión	15



# Sobre el uso de documentación en pantalla

## Uso de la documentación en pantalla

El usar la documentación en pantalla tiene grandes beneficios, para su mejor aprovechamiento, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Puede buscar una palabra o texto dentro del manual de usuario y obtendrá una lista de los lugares donde aparece. Haga click en el seleccionado para trasladarse a el inmediatamente.
- Su manual también puede contener referencias a otras fuentes, ya sean páginas Web o archivos. Haga click en dichas referencias para acceder la información.

## Si desea imprimir el documento

Si usted desea imprimir este documento, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para ahorrar papel y tinta.

- No imprima la portada.
- Imprima el documento en blanco y negro.
- Usted puede imprimir varias páginas en una sola hoja. Busque en el cuadro de dialogo de impresión la opción de “Páginas por hoja” (Pages per sheet), y finalmente seleccione el número 2.
- Si su impresora cuenta con la opción de imprimir por ambos lados de la hoja, seleccione dicha opción.
- Algunas impresoras cuentan con un modo de ahorro de tonner o tinta, si es el caso de la suya, selecciónelo.
- Si cuenta con papel reciclable, úselo.



## Protocolo de aplicación en tratamiento facial

Es el resultado de conjugar la experiencia de los métodos tradicionales desde la década del 80 con la tecnología más actual. De esta manera los procedimientos de peelings clásicos como el mecánico y el químico se han reemplazado por un método controlado y preciso que mejora sustancialmente los resultados y disminuye los riesgos.

La dermoabrasión tradicional es dolorosa e incómoda para el paciente, produce un eritema prolongado, tiene riesgo de infección y en casos mal manejados ha producido alteraciones pigmentarias, irregularidades cutáneas y cicatrices.

El sistema por puntas de diamante logra acciones más rápidas y profundas, desde el punto de vista de la modificación en los tejidos, logra una renovación o una mejoría de las características saludables y juveniles de la piel, en los casos en que esté correctamente indicado.

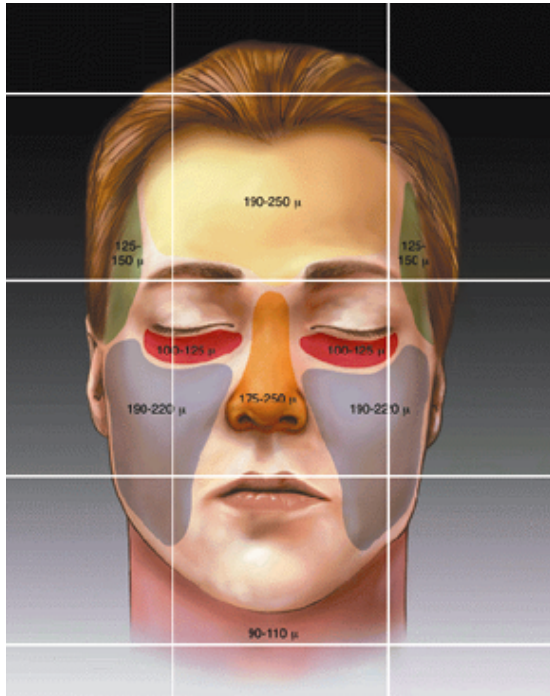
Los mejores candidatos para cualquier tipo de tratamiento de la piel con dermoabrasión son las personas con piel blanca, de espesor mediano, con poca actividad de las glándulas sebáceas y sin historia de hiperpigmentación. La dermoabrasión con puntas de diamante es útil para disminuir o eliminar:

- Líneas del ceño y labiales más profundas.
- Determinado tipo de cicatrices. En general mejora y suaviza las cicatrices.
- Piel con alteraciones y cicatrices por el acné.
- Manchas y pigmentación anormal de la piel. En las de tipo epidérmico la mejoría es sustancial.
- Piel congestionada y con poros abiertos.
- Manos envejecidas.
- Piel dañada por el sol.
- Líneas finas y pequeñas arrugas.
- Piel envejecidas.

La dermoabrasión con puntas de diamante es el único peeling que permite tratar toda la superficie de la cara, párpados, comisura de labios, cuello y el pecho o cualquier parte del cuerpo.

Al final del tratamiento, nuevas capas superficiales sanas habrán reemplazado la piel dañada o la piel envejecida eliminada durante las sesiones.

## Efectos de la dermoabrasión con puntas de diamante



Los resultados son incomparables si la indicación es buena.

- Rejuvenece las pieles seniles o envejecidas gracias a la estimulación de las células basales y a la eliminación de estratos celulares superficiales acumulados.
- En pieles muy deterioradas por las afecciones anotadas se observa efectos reafirmantes y mejoramiento del tono, en especial en la cara
- La piel tratada toma un aspecto más claro
- Las manchas faciales producidas por el sol o la edad, son eliminadas definitivamente.
- Las arrugas y líneas de expresión se atenúan o minimizan y en muchos casos son casi imperceptibles.

El esquema que muestra las zonas de la cara según el espesor de la epidermis. El conocimiento de estas características permite planificar la estrategia a seguir con la dermoabrasión.

## Mecanismo de acción

Las partículas de diamantes son las que están en contacto con el área a tratar. Los diamantes rozan las capas más externas de la piel (células superficiales muertas) produciendo su desprendimiento uniforme, son microestratos que se levantan y son eliminados unidireccionalmente en conjunto a través del vástago y la manguera hacia los filtros. Son escasos segundos los que se requieren para conseguir el efecto exfoliante.

Todo este proceso es controlado y graduado por el profesional, de acuerdo al tratamiento planificado regulará la acción del vacío y las micras con que trabajará sobre la piel. Por otro lado decide el estrato que tiene que ser eliminado, incrementando o no la profundidad y el tiempo de acción sobre la zona.

## Características del método

La dermoabrasión con puntas de diamante se destaca de otros tipos de peeling por las siguientes características:

- Mínimos requisitos de preparación de la piel previo al tratamiento.
- Sin sedación, ni anestesia general o local.
- Sin toxicidad (ni local, ni general).
- Sin efectos secundarios negativos (uso médico adecuado).
- No interrumpe el ritmo de vida habitual.
- Nada queda sobre la piel y el paciente puede regresar a su rutina.
- Es un procedimiento seguro en cuanto a las normas de esterilidad e higiene. La puntas de diamante son de acero quirúrgico, susceptible de ser sometido a procesos de esterilización.
- En la piel se observa un efecto reafirmante por la renovación celular y por el estímulo de las fibras de colágeno.
- El resultado de la dermoabrasión es muy satisfactorio y puede ser repetido al año o varios años después.

La dermoabrasión con puntas de diamante esta indicada en los siguientes casos:

- Corrección de arrugas finas no gestuales y pliegues cutáneos.
- Queratosis y cicatrices superficiales.
- Quistes de milium.
- Elastosis a quistes y comedones.
- Discromías y tatuajes.
- Hiperpigmentación.
- Cicatrices de acné, varicela y post traumáticas.
- Envejecimiento cutáneo y/o fotoenvejecimiento.
- Piel muy deteriorada.
- Piel seborreica.
- Depresiones o irregularidades de la superficie cutánea.

Las mejores indicaciones de la dermoabrasión son el tratamiento y la prevención del envejecimiento cutáneo, las discromías de origen epidérmico, las arrugas finas, la búsqueda de un efecto lifting ligero o de una atenuación de cicatrices superficiales de acné.

## Efectos secundarios

Tras la aplicación el paciente puede tener una sensación de “firmeza” en la piel como cuando hay exposición al sol. Si el nivel del tratamiento fue más profundo, la piel aparecerá ligeramente roja e inflamada por unas horas o unos pocos días en las pieles más sensibles. Además, se pueden presentar los siguientes efectos secundarios:

- Pueden aparecer edemas y eritemas al finalizar el tratamiento, pero estos desaparecerán en un par de horas.
- Sensación de quemadura leve solar.
- Sequedad transitoria de la piel.
- Descamación leve (por la exfoliación).
- Usar un nivel muy alto puede ocasionar cicatrices en el transcurso de 3 a 4 días, además de provocar sangrado en la parte superficial de la piel.
- La dermoabrasión de diamantes nunca debe ser utilizada en piel sensible como es el caso de los párpados. Durante el tratamiento los ojos del paciente deben permanecer cerrados para evitar que se introduzcan partículas de impurezas o bien ser tocados por la punta de diamante, es recomendable utilizar lentes protectores.

## Precauciones

Cualquier descuido involuntario puede producir efectos inesperados (como en los otros peelings mecánicos manuales o químicos o el láser).

Una adecuada historia clínica contribuye a un plan terapéutico eficaz. Es importante la evaluación de antecedentes dermatológicos, de exposición solar. Es conveniente también la evaluación del tipo de piel y de otros procedimientos realizados. Evitar realizar el procedimiento mientras se encuentra con tratamiento con Roacutan (reepitelización alterada), tetraciclinas y hormonas (hiperpigmentación).

Como en otras intervenciones, el resultado dependerá en gran parte de la calidad de su piel, siendo, para estas intervenciones en general, mejores las pieles más grasas, sin embargo la piel seca es la que más requiere de este tipo de tratamiento.

Los tratamientos de cuello y escote se deben realizar con cuidado por las características de estas zonas. Esta precaución es extensiva a cualquier tipo de peeling.

Evitar la aplicación si existe una infección o algún trastorno alérgico o reaccional de la piel.

Al ser un procedimiento efectivo en cuanto a su capacidad de exfoliación es importante mantener el respeto a la biología de los tejidos. Ningún tejido puede ser exageradamente desgastado. La aplicación durante pocos segundos produce inmediatamente el desprendimiento de células, esto no es percibido por el ojo humano y puede ser motivo de exfoliaciones más profundas si no se considera esta premisa.

El paciente deberá evitar rascarse la zona tratada, en caso de hacerlo pueden aparecer manchas.

Es importante la evaluación médica previa y las indicaciones post tratamiento. La dermoabrasión epidérmicas por lo regular no ocasiona trastornos pigmentarios.

La prudencia debe imponerse en las aplicaciones no solamente en la cara y cuello. No hay complicaciones definitivas cuando se respeta perfectamente el protocolo de aplicación. No generar esperanzas desmesuradas respecto de los resultados.

## Áreas o padecimientos contraindicados para el tratamiento

- Tumores en la piel.
- Granos.
- Angiomas.
- Labios.
- Ojos.
- Herpes.
- Piel cancerosa.



# Protocolo de aplicación

## Indicaciones previas a la dermoabrasión

- Se deberá hacer una revisión del paciente, en específico un examen de la piel y un plan de tratamiento.
- El operador debe de utilizar guantes desechables y un cubre bocas.
- Preferiblemente el paciente no debe fumar.
- No tomar aspirinas o ibuprofeno.
- Tome diariamente 500 mg o más de vitamina C y 400 ui de vitamina E; tome esto además de cualquier multivitamínico.
- El paciente no deberá llevar, maquillaje, crema o cualquier otro aceite en la cara o área a tratar, si lleva alguna de estas sustancias, deberá retirarla.
- En piel grasosa o con acné, se recomienda utilizar un vaporizador o bien una loción desengrasante previo al siguiente paso.
- Limpiar la piel con agua y posteriormente secarla con una toalla.
- En su primer sesión, inicie siempre con un nivel conservador y observe los resultados tocando y viendo el estado de la piel al final del tratamiento. Una absorción muy alta en la primer sesión puede causar inflamación en la piel.

## Número de aplicaciones

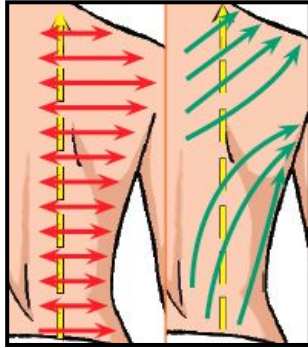
La piel presenta modificaciones desde la primera aplicación, pero el grado de satisfacción del paciente aumenta con el número de sesiones realizadas. En general, los resultados son muy visibles desde la tercera sesión.

En términos generales se pueden realizar sesiones semanales durante un mes.

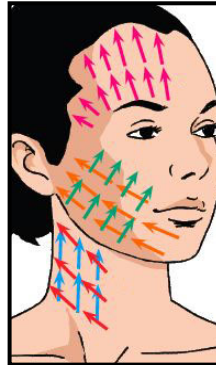
La dermoabrasión a un ritmo mayor que uno por semana puede desencadenar un adelantamiento de los efectos terapéuticos y llegar a efectos no deseados. En casos de pacientes con pieles especiales se puede realizar dos aplicaciones en el mes. Si la piel es bastante grasa y resistente y si se requiere mejores resultados se puede extender las sesiones hasta seis.

## Modo de aplicación

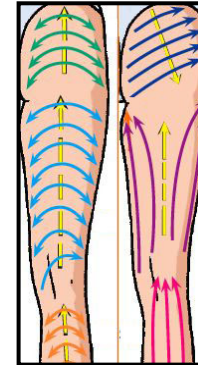
1. Ajuste el nivel de vacío girando el regulador.
2. Ponga en contacto la punta de diamante colocada en la pieza de mano con la piel para iniciar el tratamiento. El tratamiento consiste en un movimiento lento, teniendo cuidado de no dejar la punta por puncho tiempo en un solo lugar, lo cual podría provocar una herida.
3. Puede ajustar el regulador de vacío nuevamente si el paciente le indica que hay dolor o bien no se siente el efecto.
4. Deberá dar de 2 a 3 pasadas en cada área tratada. En cada una, con el fin de obtener un mejor resultado, le recomendamos estirar la piel con su mano libre. Igualmente se recomienda que cada pasada sea en una dirección diferente para lo cual se proponen las diversas formas en la siguiente imagen.



Espalda



Cara



Piernas

Estos son movimientos sugeridos, sin embargo usted puede llevarlos a cabo de una forma más cómoda tomando en cuenta que el paciente no debe de sentir molestias en ningún momento.

5. Al finalizar el tratamiento limpie la zona tratada con un cepillo suave para eliminar todos los residuos que pudieran haber quedado y posteriormente utilice una toalla húmeda.
6. Espere a que la piel este seca y posteriormente aplique un protector solar de nivel 75 además de el o los productos de su elección, los cuales dependerán del tipo de paciente.
7. Limpie la punta de diamante utilizada con un cotonete y alcohol, posteriormente es necesario esterilizarlo para poder utilizarlo en el siguiente paciente, esto lo puede hacer utilizando una luz Ultra Violeta, calentándola o bien utilizando Microcyn.

El equipo, debido a la absorción de partículas cuenta con un filtro para detenerlas. Dicho filtro debe de ser cambiado al menos una vez cada 3 pacientes, considerando tratamientos faciales, o bien cada paciente considerando tratamientos faciales. Este filtro se encuentra debajo del conector de vacío, para cambiarlo deberá girar este último, retirar el filtro usado y cambiarlo por uno nuevo. Tenga en cuenta que esto alargará la vida útil de su equipo así como permitirá su correcto funcionamiento.

## Intensidad recomendada en diversas áreas del cuerpo

<b>Área</b>	<b>Piel normal (cm Hg)</b>	<b>Piel delicada (cm Hg)</b>
Cara	30 a 50	20 a 28
Frente	30 a 50	26 a 30
Pecho	40 a 50	30 a 46
Nariz	23 a 40	26 a 36
Cuello	45 a 55	26 a 40
Parpados	20 a 28	20 a 26

## Frecuencia de tratamientos

<b>Tratamiento</b>	<b>Frecuencia en días</b>	<b>Sesiones</b>
Peeling facial	6 a 10	3 a 5
Pequeñas arrugas	7 a 13	6 a 8
Cuello	12 a 14	3 a 5
Cicatrices de acné	7 a 12	8 a 10
Hiperpigmentación	7 a 12	8 a 10

## Indicaciones posteriores a la dermoabrasión

No fumar es una recomendación que contribuye a una mejor recuperación cutánea.

El enrojecimiento moderado se espera durante algunas horas después del procedimiento y se desvanecerá gradualmente.

Hidratar lo mejor posible la piel, con una crema hidratante. Utilizarla al menos 3 veces al día hasta la siguiente sesión.

Ponerse crema solar de protección (pantalla) total (sin alcohol) desde la mañana hasta la noche durante todo el tratamiento. El espesor de la piel disminuye después de las sucesivas exfoliaciones y la piel está mucho más sensible a los efectos solares durante el tiempo que la epidermis se esté regenerando completamente. Es esencial ponerse crema solar en esta etapa, sobretodo si tenía antes del peeling manchas pigmentarias.