

Edge ONE

Guía de tratamientos
Ver 2.2



Contenido

Parámetros estándar	1
Parámetros suaves (Menos agresivos que los estándar)	3
Recomendaciones generales de los tratamientos	4
Guía de operación	5
Indicaciones previas al tratamiento	5
Contraindicaciones	5
Programación del equipo	6
Modo quirúrgico	6
Modo fraccionado	7
Puntas incluidas	8
Procedimientos Post-tratamiento	9
Cuidados post-tratamiento	9
Cuidados en casa	10
Evolución post-tratamiento	11
Etapas posteriores al tratamiento	12
Posibles efectos secundarios y su atención	13
Inmediatamente después del tratamiento, durante 24 horas	13
Inmediatamente después del tratamiento, hasta por 3 días	13
Inmediatamente después del tratamiento, hasta por 3 días	14
Inmediatamente después del tratamiento, hasta por 24 horas	14
Posibles complicaciones y cuidados	17
Seguimiento	18

Parámetros estándar

Tratamientos		Tamaño del haz µm	Energía máxima Watts	Energía del pulso mJ	Densidad puntos/cm ²
Rejuvenecimiento de la piel	Poros grandes y líneas finas (Periorbital)	120	20	10-30	150-200
	Flacidez de la piel y arrugas profundas	120	20	20-30	150-200
	Tono de piel irregular (Manchas y telangiectasias)	120	30	10	200-300
	Fuera de la cara (Pecho, cuello y manos)	120	30	10-20	100
Cicatrices	Cicatrices de acné	350	30	20-60	50-200
	Cicatrices por quemaduras	350	30	30-50	50
	Cicatrices hipertróficas, queloides	120	30	10	200
	Cicatrices atróficas lineales	120	30	20-30	200-300
	Estrías	120	30	20-40	200-300
Skin resurfacing fraccionado ablativo		800	30	Al menos 60	20-100

Parámetros suaves (Menos agresivos que los estándar)

Es recomendado que los nuevos usuarios comiencen con estos parámetros.

Tratamientos		Tamaño del haz µm	Energía máxima Watts	Energía del pulso mJ	Densidad puntos/cm ²	Pases
Rejuvenecimiento de la piel	Poros grandes y líneas finas (Periorbital)	120	Edge Pulse	3.6 a 5.4 (0.10 a 0.15ms)	100 a 144	1
	Flacidez de la piel y arrugas profundas	350	30	14 a 18	81 a 100	1
	Tono de piel irregular (Manchas y telangiectasias)	350	30	6 a 10	100 a 121	1
	Fuera de la cara (Pecho, cuello y manos)	350	30	6	100	1
Cicatrices	Cicatrices de acné	120	30	22 a 26	100	1 a 2
		350	Edge Pulse	7.2 a 9 (0.20 a 0.25ms)	100	1 a 2
	Cicatrices en general	120	30	26 a 35	100 a 144	1 a 2

Recomendaciones generales de los tratamientos










- Es recomendable hacer al menos dos pases si desea que la densidad total tratada sea mayor.
- Si el tratamiento se realizará con energía muy baja (debajo de 15mJ) se recomienda usar densidades de al menos 200 puntos/cm² y ser cuidadoso de la posible pigmentación post inflamatoria PIH cuando se traten áreas grandes.
- Es recomendado utilizar el modo **Moving** al final del tratamiento (después del estampado), pues ayudará a dar una imagen mucho más natural a el área tratada; Se recomienda usar el modo **Moving** sólo con niveles de energía debajo de 30mJ y en toda el área tratada.
- Al tratar áreas grandes, es recomendable usar el tamaño de escáner mayor (15x15mm), el tamaño pequeño como 5x5mm deberá ser usado para áreas pequeñas o sensibles como la nariz y el área peri-orbital.
- Durante el tratamiento debe de evitar sobreponer los extremos entre cada disparo.
- Después de hacer un tratamiento con niveles altos de energía, de a su paciente medicamento para prevenir la pigmentación post-inflamatoria PIH.

Guía de operación

Indicaciones previas al tratamiento

1. El paciente debe de acudir con la piel limpia e idealmente no aplicar maquillaje, cremas u otro producto en la zona a tratar, sobre todo si contiene alcohol y/o perfume.
2. Limpie maquillaje, cremas o cualquier otro residuo de cosmético en la piel del paciente.
3. Aplique crema anestésica por el tiempo que le sea recomendado (Idealmente aplique oclusión).
4. Desinfecte el área a tratar con antiséptico.

Contraindicaciones

-  Alergias en la piel
-  Herpes
-  Piel foto-sensible
-  Cancer o enfermedades terminales
-  Diabetes o enfermedades del sistema conectivo
-  Pacientes en terapias de radiación o quimioterapias
-  Pacientes tomando anti-coagulantes
-  En heridas recientes
-  Pacientes con expectativas irrealistas del tratamiento

Programación del equipo

Modo quirúrgico



1

Seleccione el modo quirúrgico.



2

Pasará a esta pantalla.



3

Seleccione el modo de láser: *CW, Single, Repeat, Group* o *Ultra*.



4

Configure los parámetros del tratamiento:
Power, On Time, Off Time, Pulse in a group y *Group Interval*.



5

Presione el botón *Standby*.

Después de presionar el botón *Standby* este cambiará a *Ready* y en ese momento estará listo para hacer el tratamiento.

Coloque la pieza de mano en el área a tratar y presione el pedal para irradiar el láser.

Modo fraccionado



1

Presione el modo fraccionado.



2

Pasará a esta pantalla.



3

Seleccione el modo de tratamiento:
Estampado o Movimiento.
Estampado = Botón *Moving* apagado.
Movimiento = Botón *Moving* encendido.
Encienda o apague el modo *Auto*.



4

Configure los parámetros: *Density*, *Pulse energy*, *Watts*, *Stacking times* y *Shot interval*.



5






Seleccione el tipo de figura del escáner,
patrón de disparo y el tamaño.
Modo *Moving* = Patrón *Scatter*.



6

Presione el botón *Standby* y este cambiará a *Ready*, entonces ya puede hacer el tratamiento presionando el pedal para disparar.

Puntas incluidas

	120S	120	350	800	Quirúrgica
Tipo de punta					
Tamaño del haz de láser	120µm	120µm	350µm	800µm	Disparo individual
Área de escáner	2x2mm a 10x10mm	2x2mm a 15x15mm			Individual
Características	Rango de densidad De 0.6 a 10.9% (49 a 961 puntos/cm ²)		Rango de densidad De 1.5 a 18.8% (16 a 196 puntos/cm ²)	Rango de densidad De 8 a 24.6% (16 a 49 puntos/cm ²)	NA



Procedimientos Post-tratamiento

1. Aplique crema con anti-biótico en el área tratada.
2. Aplique hidrocortisona o medicamentos con esteroides para rápida recuperación de la inflamación.
3. Para enfriar el área, puede utilizar paquetes de hielo, o enfriamiento con aire por 20 a 30 minutos.
4. Puede realizar un masaje con alguna crema refrescante hasta que el ardor desaparezca, o bien la temperatura de la piel disminuya.

Los paquetes de hielo deberán estar envueltos por una tela o gasa seca para evitar que el agua pase a la piel tratada.

Evite aplicar mascarillas o cremas con alcohol o componentes irritantes.

Cuidados post-tratamiento

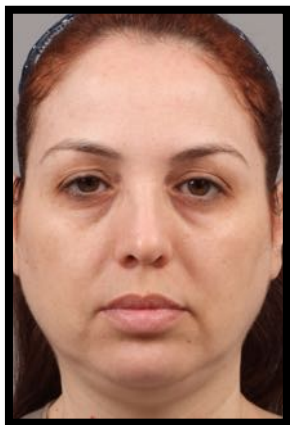
- El paciente debe dejar pasar 24 horas sin bañarse (evitar agua en la zona tratada).
- Si hay sangrado, utilice una gasa seca para limpiar, de forma suave, sin raspar.
- El lavado de la cara y el uso de maquillaje puede ser al siguiente día, si el tratamiento fue suave, y deberá ser a las 48 horas el lavado si fue medio o intenso y hasta los siete días el uso de maquillaje cuando el tratamiento es medio o intenso.
- Es normal que la piel presente inflamación, enrojecimiento y ardor. Si hay enrojecimiento o inflamación intensa, utilice hidrocortisona por tres días.
- La crema humectante será de ayuda para la recuperación del área tratada y el enrojecimiento.
- Es posible que el color de la piel se vea más oscuro los tres primeros días, se debe al progreso normal de regeneración de la piel.
- Habrá un proceso de descamación de la piel, que dependiendo de la intensidad del tratamiento, puede ser entre los tres y hasta los siete días posteriores al tratamiento.
- Durante el proceso de descamación **esta totalmente prohibido que el paciente retire las costras de forma manual**, debe de permitir que caigan naturalmente para prevenir la pigmentación. También debe de evitar la exfoliación durante al menos cuatro semanas.
- El paciente debe de evitar cosméticos con alcohol por dos semanas.

- En caso de presentar fiebre, herpes o cualquier infección de la piel deberá interrumpirse el tratamiento, ya que el problema puede agravarse. El tratamiento podrá reanudarse cuando la piel esté perfectamente sana.
- Se recomienda tomar vitamina C tres veces al día y, en caso de ser necesario, se prescribirá un antibiótico.

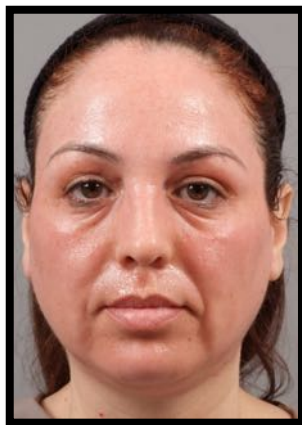
Cuidados en casa

- Se aconseja aplicar alguna de las siguientes cremas, después de cada limpieza o baño y cuatro veces al día durante los siete días posteriores al tratamiento.
 - Recover Cream (De Restylane).
 - Cicalfate.
 - Neocica (De Filorga).
 - Endocare loción o,
 - Aquaphor.
- El paciente debe de utilizar diariamente un protector solar con un FPS de 50 a partir del séptimo día cada tres horas, sobre todo entre las 10:00 y 16:00 horas mínimo por tres meses.
- Los alimentos con vitamina C, como limones y naranjas, son de gran ayuda para promover la regeneración de la piel y evitar la pigmentación, es recomendable comerlos tres veces al día por al menos 15 días posteriores al tratamiento.
- Utilice crema blanqueadora de forma limitada antes de dormir. El uso excesivo de la crema blanqueadora puede provocar un peeling que no es deseado posterior al tratamiento. Si usa crema blanqueadora, deberá utilizar también protector solar.
- Si siente ardor, utilice agua termal para bajar la temperatura y la molestia.
- El paciente deberá evitar hacer ejercicio, el sauna, vapor o actividades que puedan subir la temperatura del cuerpo, por al menos dos después del tratamiento.
- Utilice una sombrilla o sombrero cuando realice actividades al aire libre.

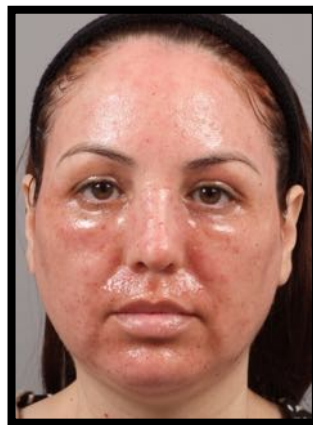
Evolución post-tratamiento



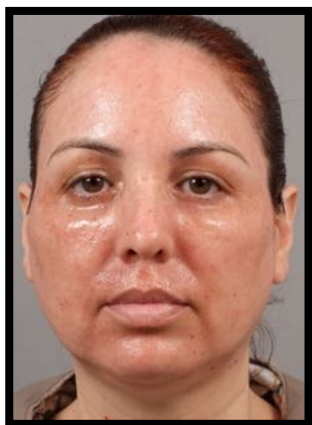
Antes



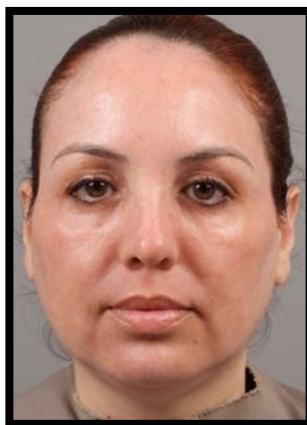
Post-tratamiento



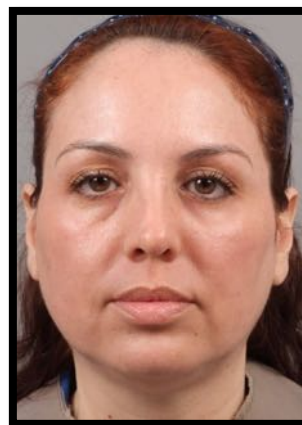
Día 1



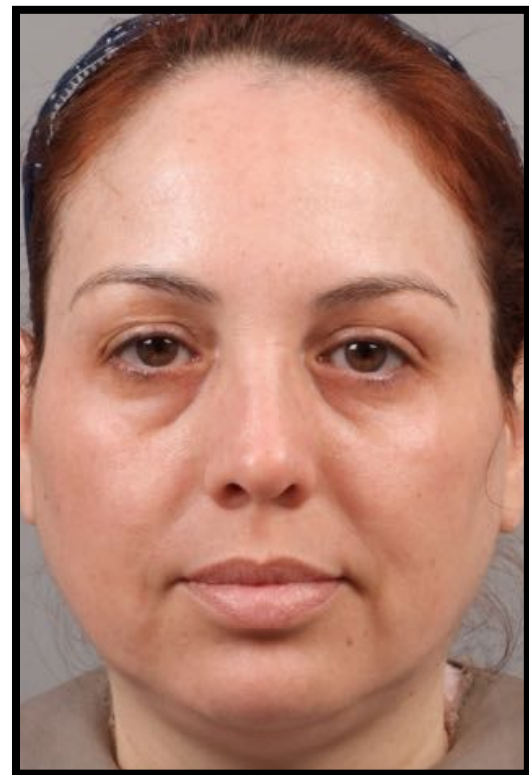
Día 2



Día 3



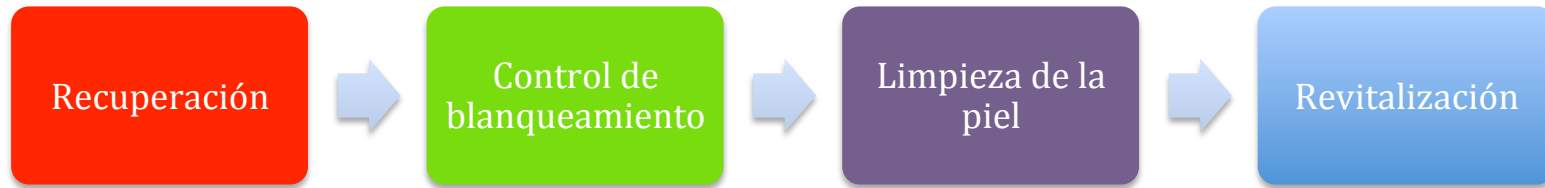
Día 4



Después

Fotografías y seguimiento cortesía del Dr. Héctor Leal Silva; Clínica iDerma, Monterrey, México

Etapas posteriores al tratamiento



El siguiente es un ejemplo de los procesos a tener en cuenta posteriores el tratamiento.

Tenga en cuenta que sólo se trata de un ejemplo y el médico deberá de valorar el proceso específico para cada paciente.

- **Semana 1:** La primer semana será destinada de recuperación de la piel, utilizando cremas y cosméticos, aplicándolos varias veces al día.
- **Semana 2:** Aquí se dedicará al control de blanqueamiento para evitar la pigmentación y oscurecimiento de la piel mediante cremas blanqueadoras.
- **Semana 3:** Se dedicará a la limpieza de la piel, y eliminar los residuos que puedan haber quedado, mediante limpiezas.
- **Semana 4:** Se recomienda la revitalización de la piel, por ejemplo utilizando Vitamina C y penetrándola con electroporación, para así lograr mejor blanqueamiento de la piel.

Posibles efectos secundarios y su atención

- Eritema, edema.
 - **Atención:** Enfríe y use agua termal.
- Secreciones.
 - Ocurren comúnmente cuando hay puntos de sangrado.
 - **Atención:** Haga compresión con una gasa seca.
- Puntos de sangrado.
 - Ocurre comúnmente cuando se usa energía arriba de 20J.
 - Es más común en pieles delgadas.
 - Es más común que aparezca 24 horas después del tratamiento que inmediatamente después del tratamiento.
 - **Atención:** Haga compresión con una gasa seca.
- Sensación de ardor.
 - **Atención:** Enfríe el área o use agua termal.

Inmediatamente después del tratamiento, durante 24 horas

1. **Protección y curación de la heridas.**
 - La re-epitelización usualmente toma de uno a dos días, dependiendo de la intensidad del tratamiento.
 - El paciente no debe tener contacto con agua en el área tratada por 24 horas.
 - Aplique cremas, por ejemplo con antibióticos, hasta que aparezca la costra.
 - Las cremas reparadoras o emolientes ayudarán en el proceso.

Inmediatamente después del tratamiento, hasta por 3 días

2. **Prevención de inflamación en infección.**
 - La inyección de esteroides justo antes del tratamiento será de gran ayuda.

- Ungüento de hidrocortisona: Aplique continuamente hasta que aparezcan las costras. Puede haber sensación de ardor y comezón.
- Crema con antibiótico: Protege y previene de una potencial infección.
 - 1% de hidrocortisona: En algunos pacientes, el antibiótico puede causar alguna reacción alérgica. En este caso, aplica 1% de hidrocortisona. No lo haga por más de siete días.
 - Crema con antibiótico: Verifique que el paciente no tenga incidencias de alergias a la crema.

Inmediatamente después del tratamiento, hasta por 3 días

3. **Humedezca con un paño húmedo para tratamientos con energía superior a 80mJ.**
 - En el caso de tratamientos con energía alta, usar paños húmedos promueve una mejor protección y cicatrización de la herida, y al mismo tiempo provee de hidratación a la piel.
 - Aplique paños húmedos en el área tratada hasta que aparezca la costra.
 - La adecuada humectación promueve un mejor proceso de cicatrización y reduce la incidencia de pigmentación post-inflamatoria.
 - Puede utilizar también el agua termal de forma alternativa a los paños húmedos.

Inmediatamente después del tratamiento, hasta por 24 horas

4. **Enfríe para aliviar la sensación de ardor.**
 - Tanto el enfriamiento durante el tratamiento como el enfriamiento post-tratamiento, serán de gran ayuda para minimizar la sensación de ardor y la posibilidad de pigmentación post-inflamatoria.
 - Utilice paquetes de hielo (cubiertos con alguna tela) o aire frío para enfriar el área.
5. **Haga compresión en caso de puntos de sangrado.**
 - Algunos pacientes pueden presentar puntos de sangrado en las primeras 24 horas.

- Es más común el sangrado en pieles jóvenes y delgadas que en pieles maduras y gruesas. Esto es debido a la mayor distribución de los capilares.
- Usando compresión con gasas secas, el sangrado no será prominente. De cualquier forma, el paciente puede seguir presentando sangrado hasta por dos horas después del tratamiento.
- Con la finalidad de detener el sangrado, utilice gasas estériles y secas para hacer presión.

Posibles complicaciones y cuidados

	Causa	Tratamiento
Eritema y edema prolongados	Piel sensible o Pacientes con rosácea	Enfriamiento diario Agua termal o paquetes de hielo
Infección	Penetración de virus debido a débil sistema inmune del paciente o ambiente no adecuado para el tratamiento	Antibióticos
Inflamación	Acción de defensa de la piel debido a un estimulo externo	Medicamentos anti-inflamatorios sin esteroides o Corticosteroides
Pigmentación post-inflamatoria	Debido a irradiación excesiva de energía durante el tratamiento o Por haber quitado las costras de forma manual después del tratamiento	Láser toning o Cremas blanqueadoras
Alergia	Algunos pacientes pueden tener una reacción alérgica a la crema anestésica	Prueba una pequeña cantidad de crema anestésica en la piel del paciente antes de aplicarla en toda el área

Seguimiento

- Se recomiendan al menos seis semanas entre un tratamiento y otro.
- En general, es recomendable realizar tres tratamientos.
- Después de haber realizado los tres tratamientos, es posible repetirlos cuando el paciente lo crea necesario y el médico lo considere viable.