



# POWER SHAPE 2™

## Guía de Tratamientos

Versión 1.0



# Contenido

Técnica de tratamiento con Rodillos .....	1
Tratamiento de celulitis y contorno corporal.....	1
Técnica de rodillos en espalda (30 minutos) .....	2
Técnica de rodillos en abdomen (30 minutos).....	4
Técnica de rodillos en chaparreras y glúteos (30 minutos) .....	6
Técnica de rodillos en piernas (40 minutos) .....	7
Técnica de tratamiento Multipolar .....	9
Adelgazamiento corporal y relajación muscular.....	9
Técnica multipolar en espalda (30 minutos) .....	11
Técnica multipolar en abdomen (30 minutos).....	13
Técnica multipolar en chaparreras y glúteos (30 minutos) .....	15
Técnica multipolar en pierna anterior (20 minutos).....	16
Técnica multipolar en pantorrilla (15 minutos) .....	17
Técnica de tratamiento facial .....	19
Drenaje linfático y reafirmante facial .....	19
Técnica multipolar.....	19
Técnica térmica.....	21
¿Cómo seguir el tratamiento? .....	25
Protocolos de tratamiento PowerShape 2.....	26
Persona con Celulitis y/o Adiposidad localizada.....	26
Protocolo para mejoría de tono facial .....	27
Protocolo para doble mentón y/o bolsas de lípidos .....	28



# Técnica de tratamiento con Rodillos

## Tratamiento de celulitis y contorno corporal




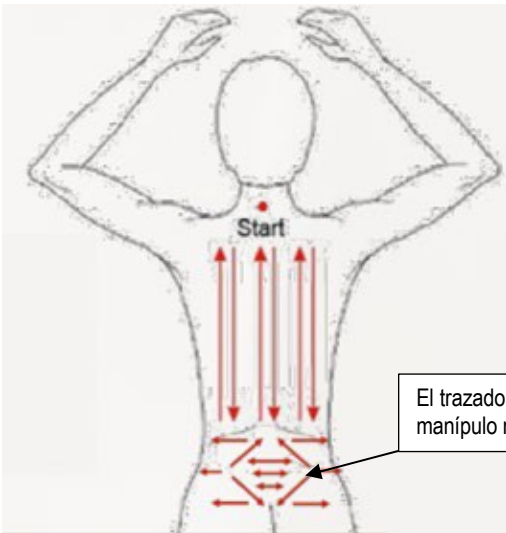
Mode : M1  M2  M3  M4 

Pieza de mano	Modalidad	Programa	RF	VAC	Duración	Total
Espalda	M2/M3	Drenaje linfático	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	30
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	
	M4	Masaje tonificante	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	
Abdomen	M2/M3	Drenaje linfático	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	30
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5 S 3/6 BN	4/5	10	
	M4	Masaje tonificante	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	
Chaparreras + Glúteos	M2/M3	Drenaje linfático	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	30
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	
	M4	Masaje anticelulítico reafirmante	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	
Femoral	M2/M3	Drenaje linfático	2/5 SL 3/6 BN	4/5	20	40
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	
	M4	Masaje anticelulítico reafirmante	2/5 SL 3/6 BN	4/5	10	


## Técnica de rodillos en espalda (30 minutos)

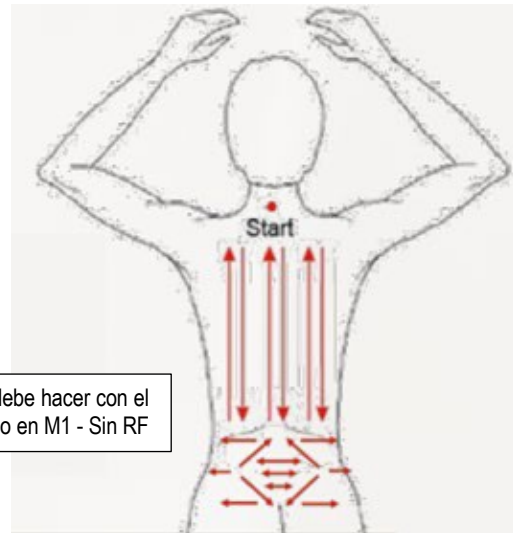
### 1) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M2		2/5 3/6	4/5




### 2) Drenaje linfático (5 minutos)

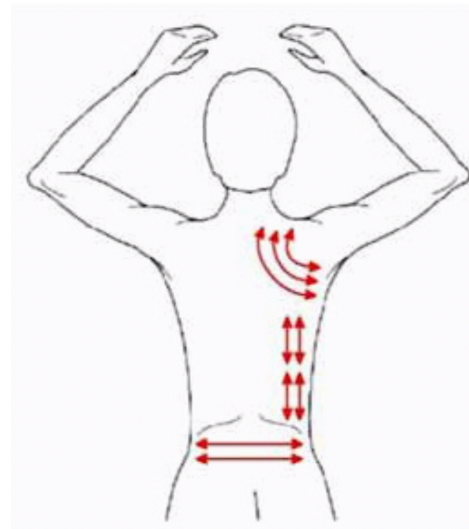
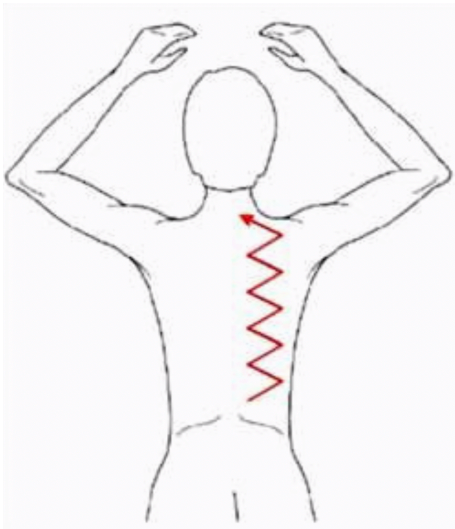
Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M3		2/5 3/6	4/5




El trazado en rombo se debe hacer con el  
manípulo multipolar medio en M1 - Sin RF

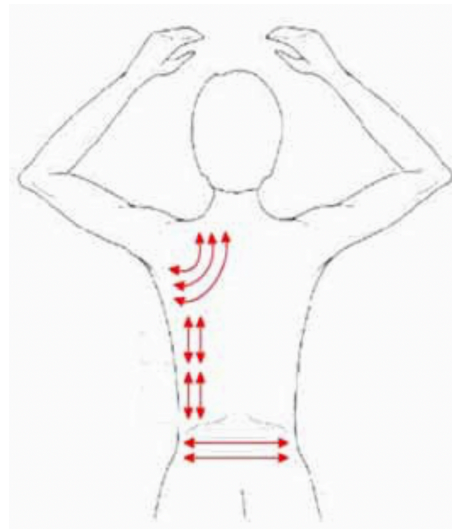
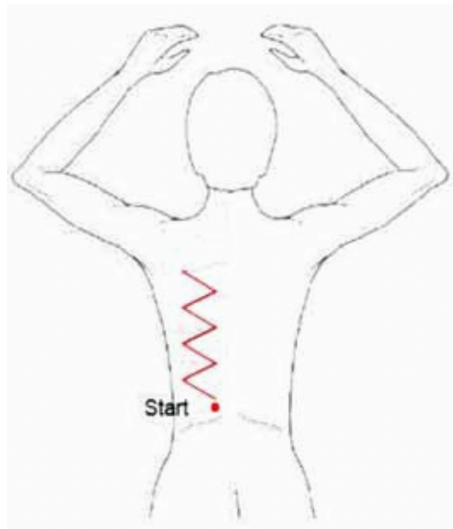
### 3) Masaje de remodelación del contorno del cuerpo (lado derecho) (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M1		2/5 3/6	4/5




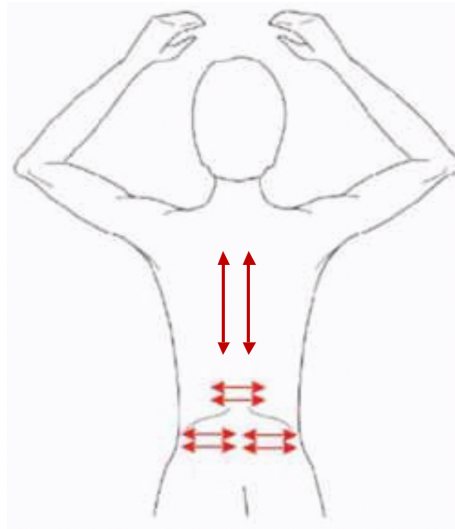
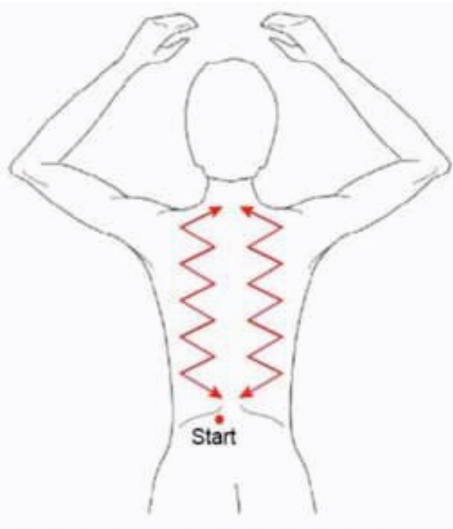
#### 4) Masaje de remodelación del contorno del cuerpo (lado izquierdo) (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M1		2/5 3/6	4/5




#### 5) Masaje tonificante (10 minutos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M4		2/5 3/6	4/5




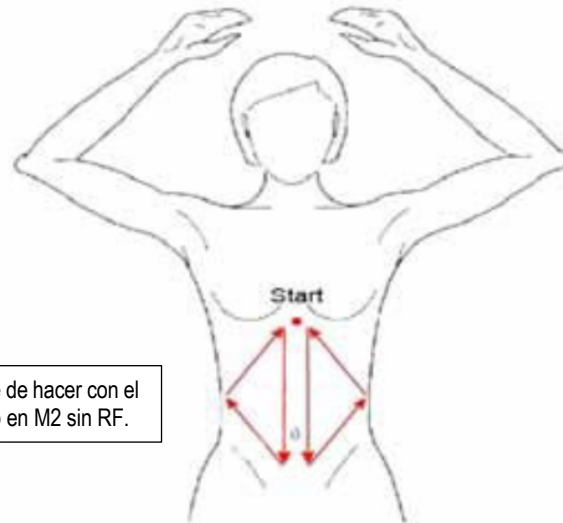
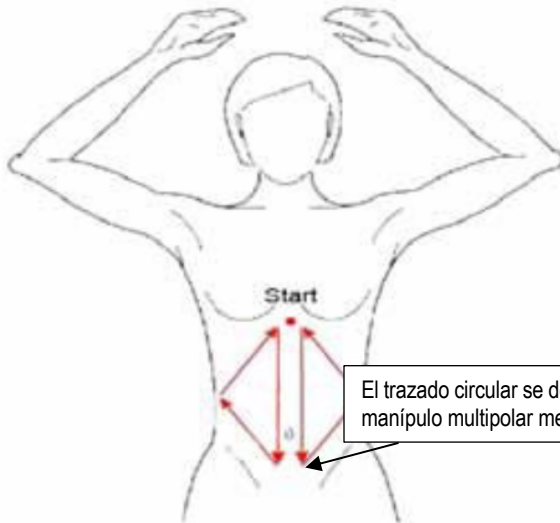
## Técnica de rodillos en abdomen (30 minutos)

### 1) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M2		2/5 3/6	4/5


### 2) Drenaje linfático (5 minutos)

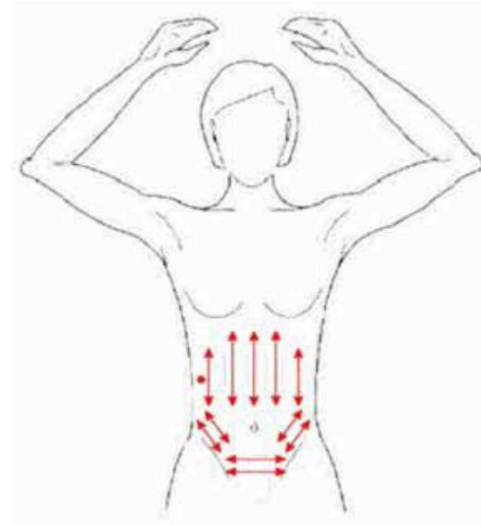
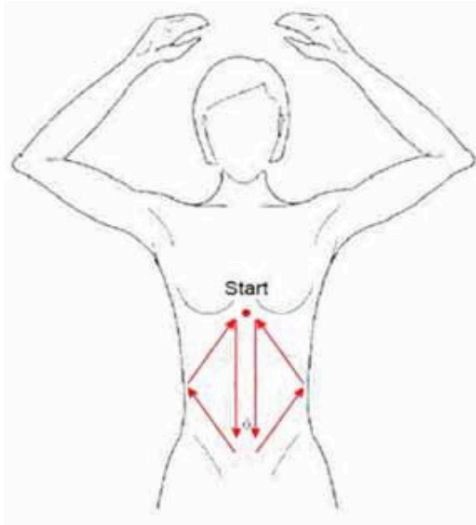
Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M3		2/5 3/6	4/5




El trazado circular se debe de hacer con el manipulador multipolar medio en M2 sin RF.

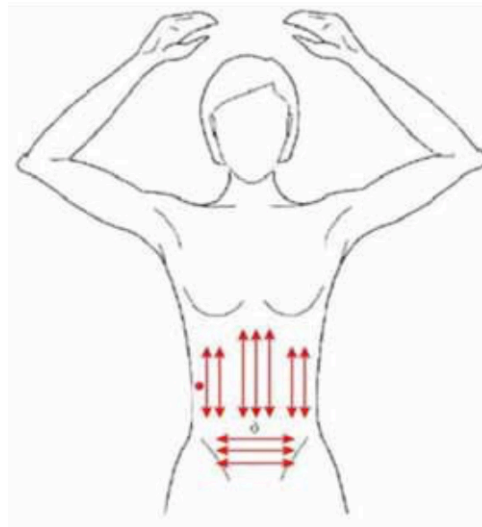
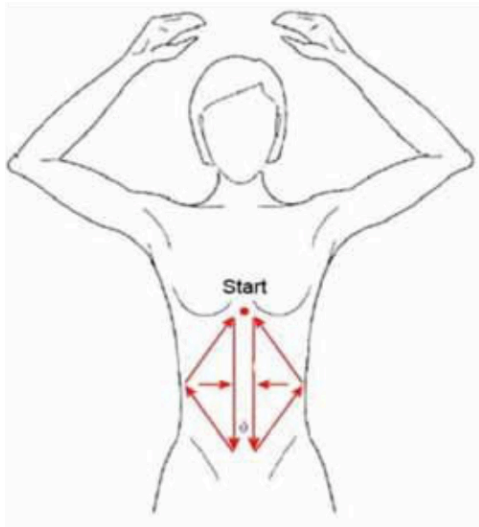
### 3) Masaje de remodelación del contorno del cuerpo (10 minutos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M4		2/5 3/6	4/5




#### 4) Masaje tonificante (10 minutos)

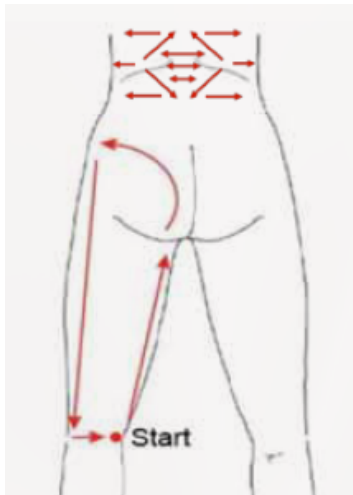
Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M4		2/5 3/6	4/5




## Técnica de rodillos en chaparreras y glúteos (30 minutos)

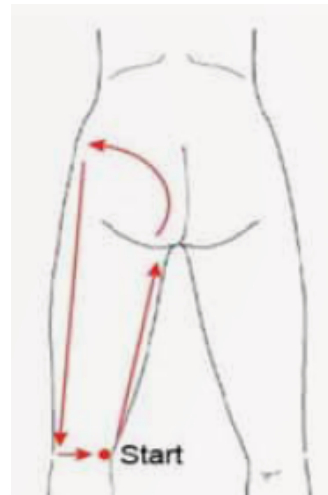
### 1) Drenaje linfático (5 minutos ambos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M2		2/5 3/6	4/5




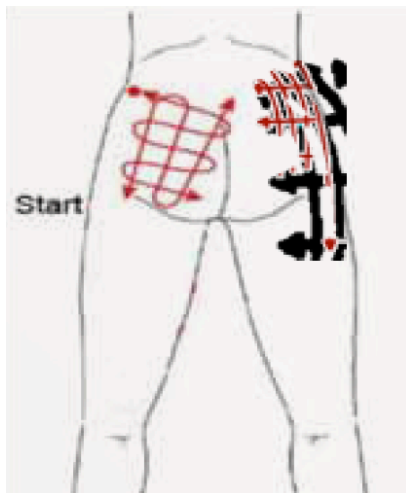
### 2) Drenaje linfático (5 minutos ambos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M3		2/5 3/6	4/5




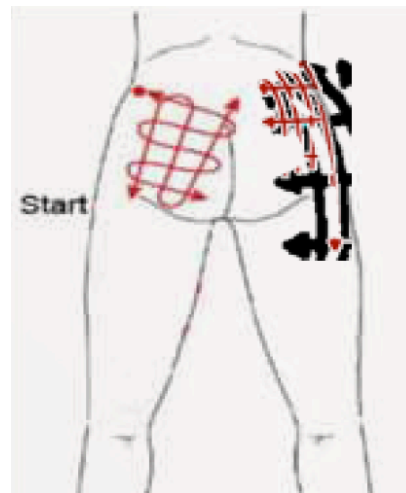
### 3) Masaje de remodelación del contorno del cuerpo (10 minutos ambos lados)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M1		2/5 3/6	4/5




### 4) Masaje anticelulítico reafirmante (10 minutos ambos lados)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M4		2/5 3/6	4/5




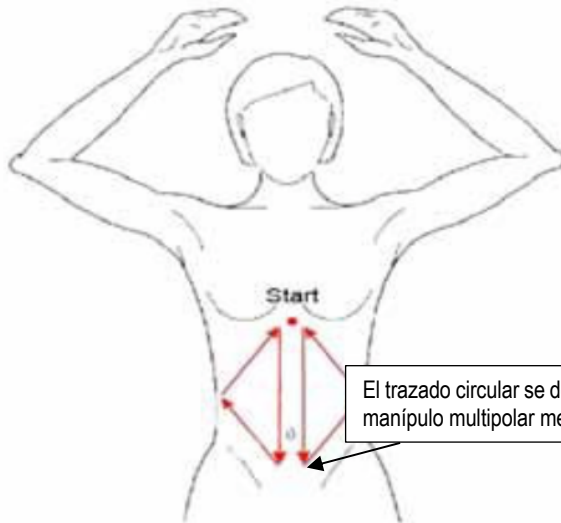
## Técnica de rodillos en piernas (40 minutos)

### 1) Drenaje linfático (5 minutos)

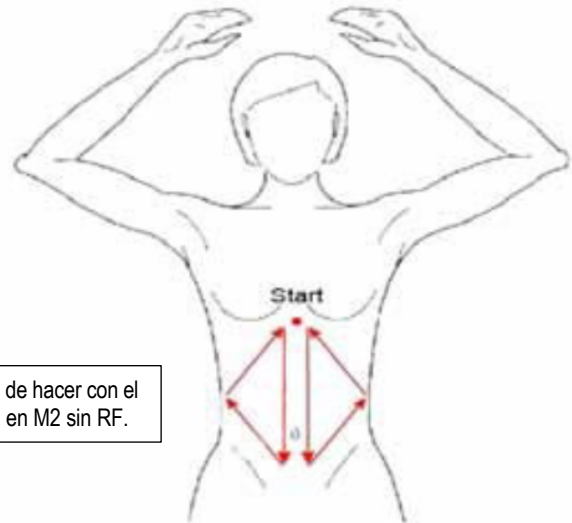
Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M2		2/5 3/6	4/5

### 2) Drenaje linfático (5 minutos)


Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M3		2/5 3/6	4/5

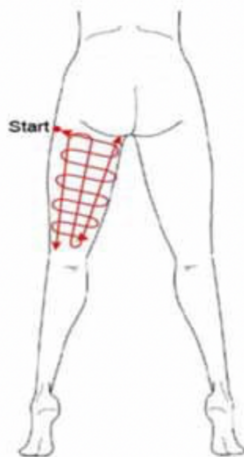


El trazado circular se debe de hacer con el manipululo multipolar medio en M2 sin RF.




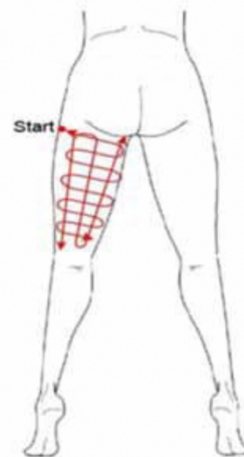
### 3) Masaje de remodelación de contorno del cuerpo (5 minutos ambos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M1		2/5 3/6	4/5




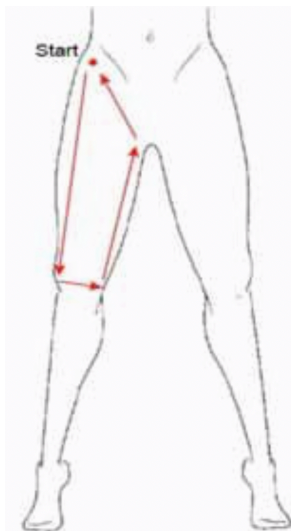
### 4) Masaje Reafirmante Anticelulitis (5 minutos ambos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M4		2/5 3/6	4/5




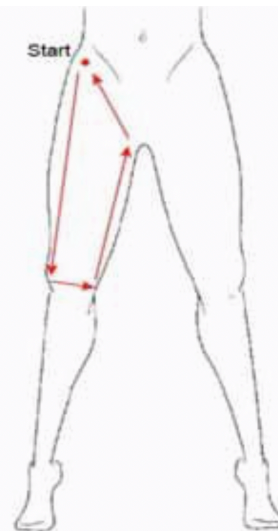
**5) Drenaje linfático (5 minutos ambos)**

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M2		2/5 3/6	4/5




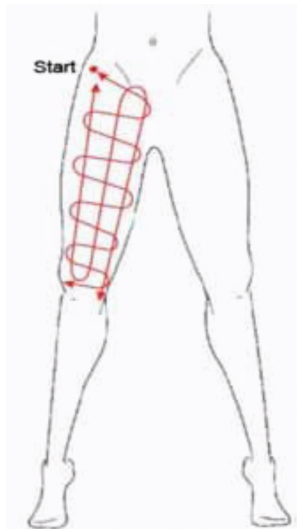
**6) Drenaje linfático (5 minutos ambos)**

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M3		2/5 3/6	4/5




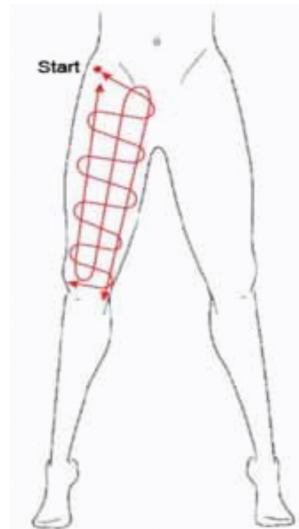
**7) Masaje de remodelación de contorno del cuerpo (5 minutos ambos)**

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M1		2/5 3/6	4/5



**8) Masaje Reafirmante Anticelulitis (5 minutos ambos)**

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M4		2/5 3/6	4/5



# Técnica de tratamiento Multipolar

## Adelgazamiento corporal y relajación muscular



Mode : M1  M2  M3  M4 

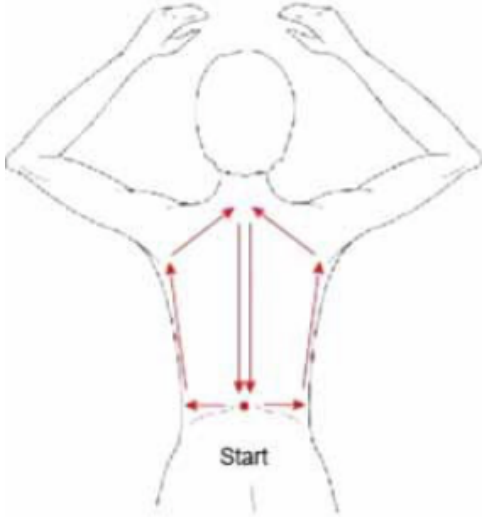
Pieza de mano	Modalidad	Programa	RF	VAC	Duración	Total
Espalda	M2/M3	Drenaje linfático	2/5	3	10	30
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5	4/5	10	
	M4	Masaje relajante muscular	2/5	4	10	
Abdomen	M2/M3	Drenaje linfático	2/5	3	10	30
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5	3	10	
	M4	Masaje reafirmante	2/5	4	10	
Chaparreras + Glúteos	M2/M3	Drenaje linfático	2/5	1	10	30
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5	2/4	10	
	M4	Masaje anticelulítico reafirmante	2/5	4	10	
Femoral	M2/M3	Drenaje linfático	2/5	1/2	10	20
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5	2/4	5	
	M4	Masaje relajante	2/5	4	5	
Pantorrillas	M2/M3	Drenaje linfático	2/5	2/3	4	14
	M1	Masaje de remodelación del contorno del cuerpo	2/5	2/4	5	
	M4	Masaje relajante	2/5	4	5	



## Técnica multipolar en espalda (30 minutos)

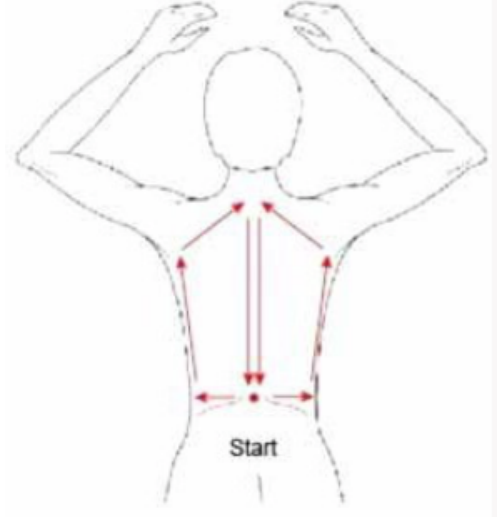
### 1) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M2		2/5	3




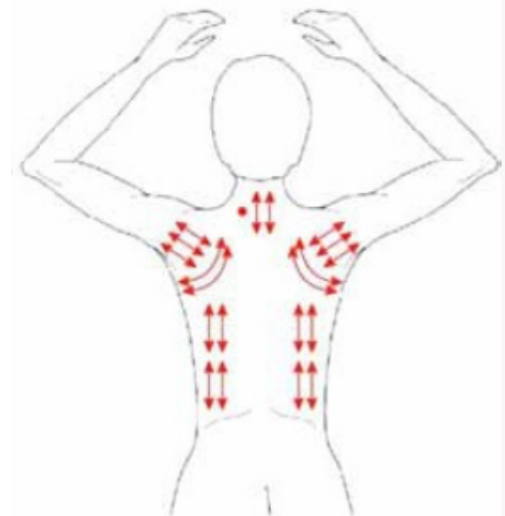
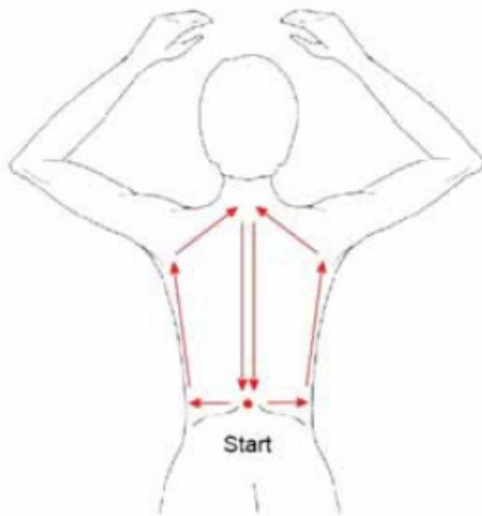
### 2) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M3		2/5	3



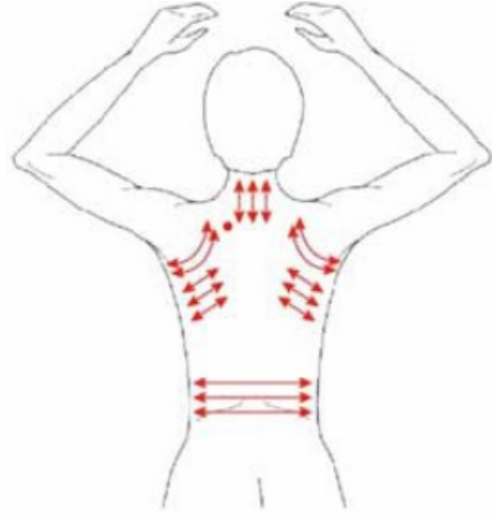
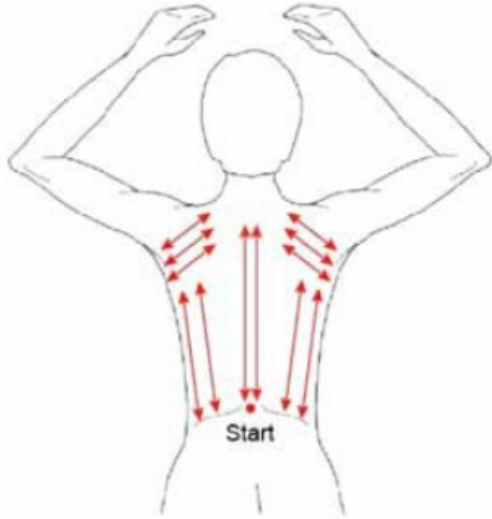
### 3) Masaje de remodelación del contorno del cuerpo (10 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M1		2/5	4/5



#### 4) Masaje relajante muscular (10 minutos)

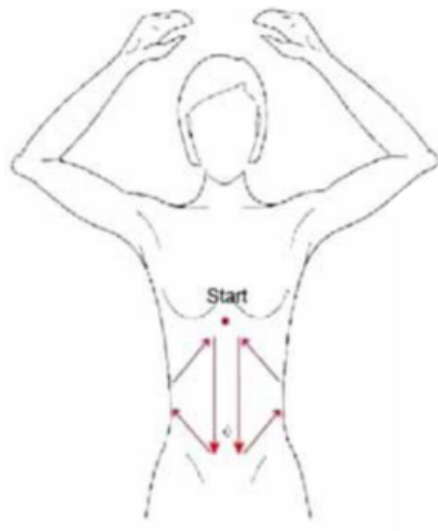
Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M4		2/5	4



## Técnica multipolar en abdomen (30 minutos)

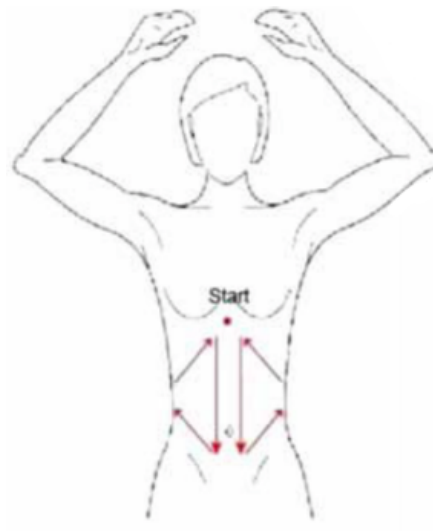
### 1) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M2		2/5	3




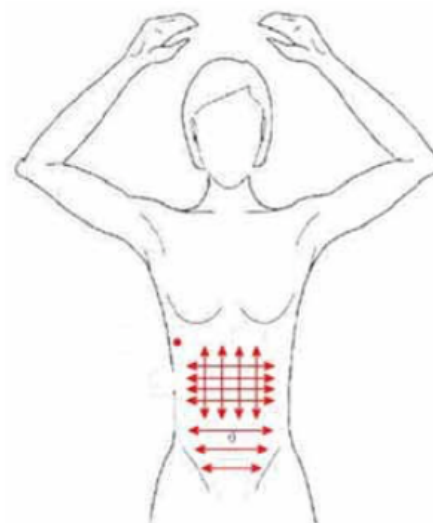
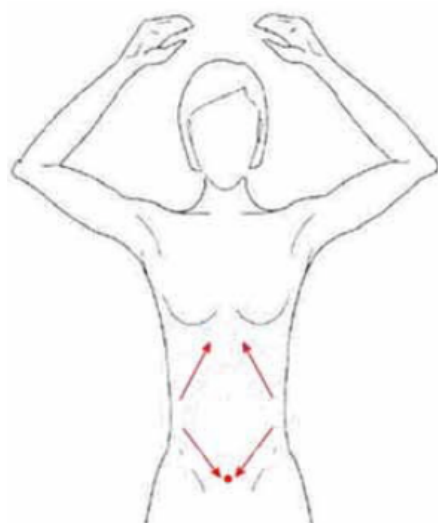
### 2) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M3		2/5	3



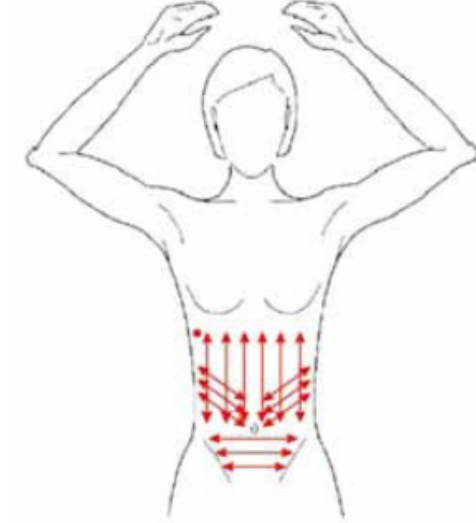
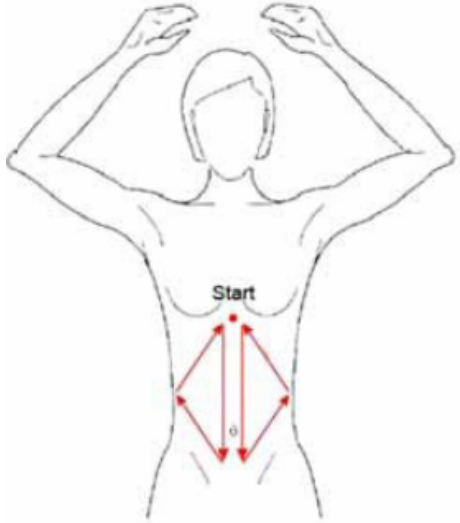
### 3) Masaje adelgazante (10 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M1		2/5	3



### 4) Masaje de remodelación del contorno del cuerpo (10 minutos)

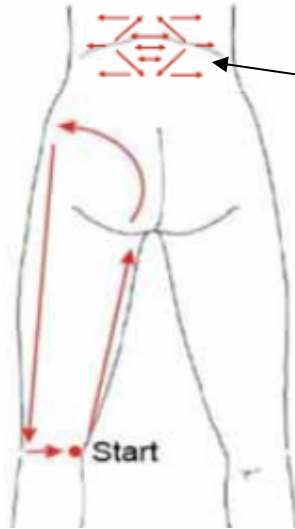
Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M4		2/5	4



## Técnica multipolar en chaparreras y glúteos (30 minutos)

### 1) Drenaje linfático (5 minutos)

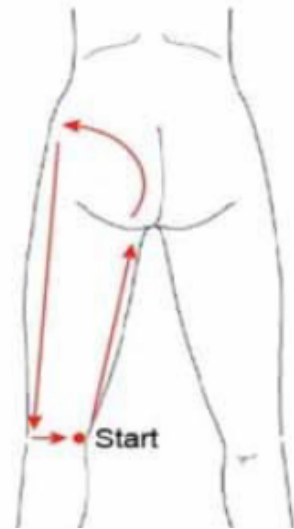
Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M2		2/5	1




El trazado en rombo se debe hacer con la pieza de mano MULTIPOLAR medio en M1 sin RF.

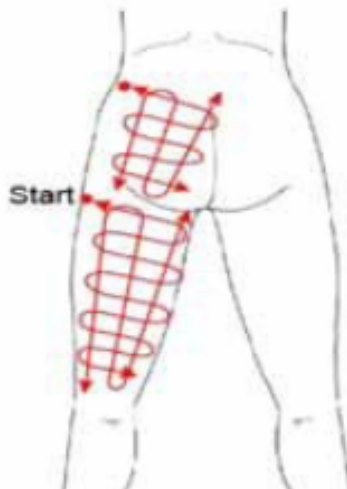
### 2) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M3		2/5	1



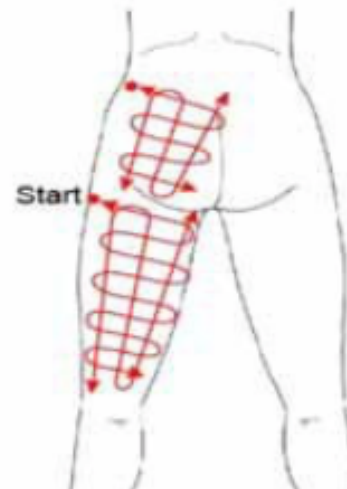
### 3) Masaje de remodelación del contorno del cuerpo (10 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M1		2/5	2/4



### 4) Masaje anticelulítico reafirmante (10 minutos)

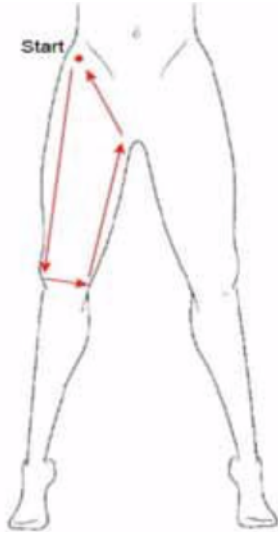
Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M4		2/5	4



## Técnica multipolar en pierna anterior (20 minutos)

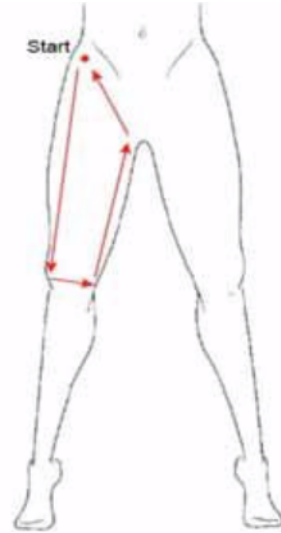
### 1) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M2		2/5	1/2




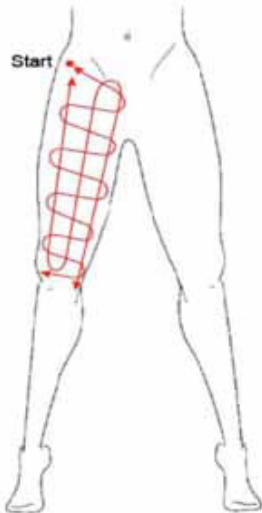
### 2) Drenaje linfático (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M3		2/5	1/2




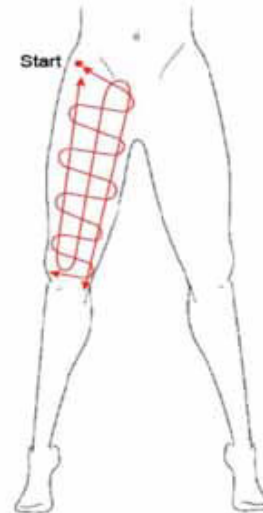
### 3) Masaje remodelante (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M1		2/5	2/4



### 4) Masaje reafirmante (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M4		2/5	4



## Técnica multipolar en pantorrilla (15 minutos)

### 1) Drenaje linfático (2 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M2		2/5	2/3




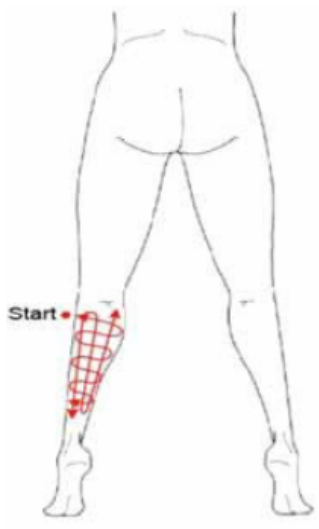
### 2) Drenaje linfático (2 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M3		2/5	2/3



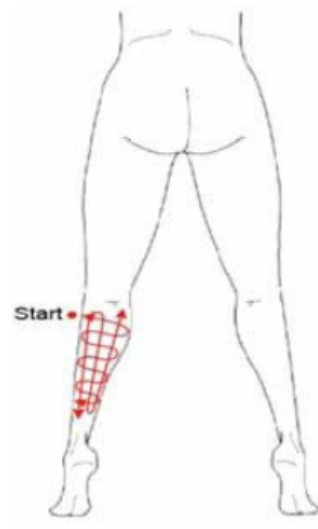
### 3) Masaje remodelante (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M1		2/5	2/4



### 4) Masaje reafirmante (5 minutos)

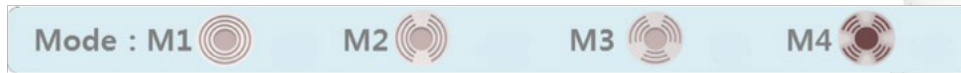
Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M4		2/5	4





# Técnica de tratamiento facial

## Drenaje linfático y reafirmante facial



### Técnica multipolar

Pieza de mano	Modalidad	Programa	RF	VAC	Duración	Total
Pieza pequeña	M2	Drenaje linfático	1/3	1	3	18-20
	M4	Masaje relajante	1/3	4	5	
Pieza pequeña	M1	Masaje relajante	1/3	3	5	
	M4	Masaje reafirmante	1/3	3	5	

#### 1) Drenaje linfático (3 minutos)


Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M2		1/3	1

#### 2) Masaje relajante (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M4		1/3	4




### 3) Masaje relajante (10 minutos)

Modalidad	Señal	RF	Vacuum
M1		1/3	3

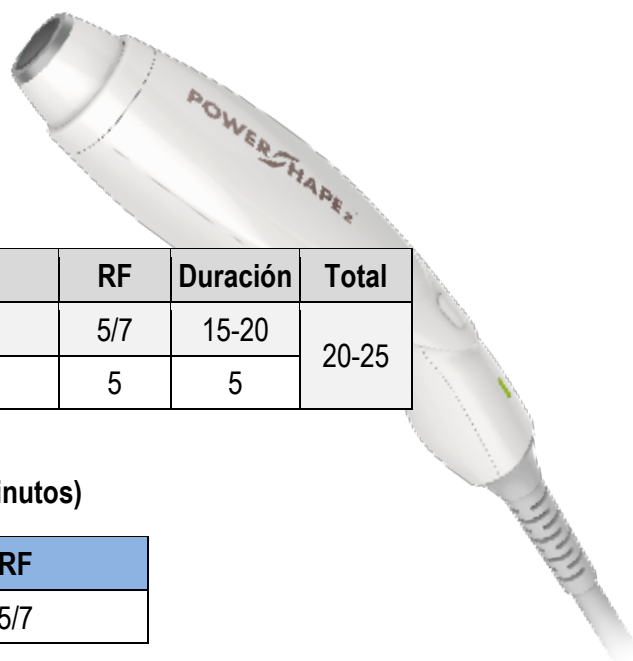


### 4) Masaje reafirmante (5 minutos)

Modalidad	Señal	RF/SL RF/BN	Vacuum
M4		1/3	3



## Técnica térmica



Punta térmica	Programa	RF	Duración	Total
Grande	Masaje lifting	5/7	15-20	20-25
Pequeño	Masaje lifting	5	5	

### 1) Masaje lifting (15-20 minutos)

Punta térmica	RF
Grande	5/7

*Alterne entre los diferentes movimientos aquí mostrados.*





## 2) Masaje lifting (5 minutos)

Punta térmica	RF
Pequeña	5/7





## ¿Cómo seguir el tratamiento?

- Inicialo siempre con la apertura de los ganglios utilizando el aceite esencial depurativo.
- Al aplicar algún producto específico sobre la zona a tratar, el tratamiento servirá como conductor.
- Establezca siempre los parámetros como se indican en este manual, en base al paciente a tratar.

La técnica multipolar se utiliza en los siguientes caso:

- Celulitis fibrosa y/o adipocitos duros.
- Zonas pequeñas (pantorrillas, brazos y cintura).

## Protocolos de tratamiento PowerShape 2

### Persona con Celulitis y/o Adiposidad localizada

Sesiones	Profesional	Domicilio
1 sesión	Scrub fuerte o peeling	Según protocolo
2 sesiones	Drenaje linfático reductivo manual	
3 sesiones	Tratamiento reductivo con gel lipolítico y vendas de compresión	
De 4 a 8 sesiones	PowerShape 2	
Última sesión	Tratamiento reductivo con gel lipolítico y vendas de compresión	

Se realizará dos sesiones por semana.

Protocolo en casa		
Acción	Producto	Uso
<b>MAÑANA</b>		
Reductora, lipolítica y tonificante	Crema reductora Recomendación: <i>Nutri-modeling</i> , marca <i>Filorga</i>	Aplicar sobre la zona a tratar, masajeando hasta que el producto se haya absorbido.
<b>DURANTE EL DÍA</b>		
Reductora, reafirmante e hidratante	Mallas moldeadoras Recomendado: <i>Cebelia</i>	Usar durante el día.
<b>NOCHE</b>		
Reductora, lipolítica y tonificante	Crema reductora Recomendación: <i>Nutri-modeling</i> , marca <i>Filorga</i>	Aplicar sobre la zona a tratar, masajeando hasta que el producto se haya absorbido.

Se recomienda tomar alguna bebida de infusión, las recomendadas son:

- **Abedul, Ortosifón o té de Java**, como diurético para eliminar el exceso de líquidos en el cuerpo.
- **Cola de caballo**, además de ser diurético, ayuda a combatir la flacidez por pérdida de peso.
- **Té verde**, de gran ayuda en el proceso de acelerar el metabolismo para hacerlo más efectivo en la quema de grasa.
- **Bardana**, ayuda a sentirse saciado.

## Protocolo para mejoría de tono facial

Sesiones	Profesional	Domicilio
1 sesión	Peeling superficial	Según protocolo
2 sesiones	Dermaabrasión con punta de diamante + tratamiento regenerador y tonificante	
8 sesiones	PowerShape 2	

Se realizará dos sesiones por semana.

Protocolo en casa		
Acción	Producto	Uso
<b>MAÑANA</b>		
Limpiadora	Limpiadora de piel madura <i>Vital Mild Cleansing Gel</i> <i>O Vital Deep Cleansing Gel</i> Marca: CELLMULA	Aplicar una pequeña cantidad de producto y efectuar la limpieza. Retirar con el uso de una esponja o algodón mojado en agua tibia
Normalizante, equilibrante, tonificante	Agua tónica	Producto a base de limpiador delicado e hidroxiácidos con efecto lifting, masajear enérgicamente con movimientos circulares sobre todo la cara durante la ducha, insistiendo particularmente sobre las zonas con carencia de elasticidad. Prepara la piel y absorbe las sustancias activas, suaviza la piel y purifica las imperfecciones.
Anti-edad, hidratante	Suero antioxidante con Vitamina C, E y ácido fitico	Distribuir unas gotas sobre arrugas, cara y cuello.
Anti-edad, hidratante	Crema hidratante	Aplicar una pequeña cantidad sobre rostro y cuello, trabajar dando pequeños toques hasta que se absorba.
Anti-arrugas, contorno de ojos, efecto lifting	Crema contorno de ojos	Aplicar una pequeña cantidad sobre el contorno periorcular y masajear delicadamente.
<b>NOCHE</b>		
Limpiadora	Limpiadora piel madura	Aplicar una pequeña cantidad de producto y efectuar la limpieza. Retirar con el uso de una esponja o algodón mojado en agua tibia
Normalizante, equilibrante, tonificante	Agua Tónica normalizante	Aplicar en el rostro y cuello, hacer pequeños movimientos hasta que se absorba.
Anti-radicales, hidratación	Suero energizante	Distribuir unas gotas sobre arrugas, cara y cuello.
Voluminizador, rellenado, emoliente	Crema Efecto Relleno	Aplicar en el rostro y cuello, hacer pequeños movimientos hasta que se absorba.
Anti-envejecimiento, energizante, restaura la barrera lipida protectora	Crema Regenerativa	Aplicar en el rostro y cuello, hacer pequeños movimientos hasta que se absorba.
Contraresta el depósito de lípidos subocular, oxigenante	Suero contorno de ojos	Aplicar una o dos gotas sobre el contorno de ojos, masajeando hasta la vehiculación
Antiedad, antioxidante, hidratante	Parches para ojos y labios	Aplicar el parche sobre la zona interesada. Dejarlo puesto durante 2-3 horas.

*El paciente deberá apegarse principalmente a las indicaciones de los productos elegidos*

## Protocolo para doble mentón y/o bolsas de lípidos

Sesiones	Profesional	Domicilio
1 sesión	Peeling de ácido mandélico	Según protocolo
8 sesiones	PowerShape 2 En zona a tratar	

*Se realizará dos sesiones por semana.*

Protocolo en casa		
Acción	Producto	Uso
<b>MAÑANA</b>		
Limpiadora	Limpiadora facial	Aplicar una pequeña cantidad de producto y efectuar la limpieza. Retirar con el uso de una esponja o algodón mojado en agua tibia.
Normalizante, equilibrante, tonificante	Agua tónica	Aplicar una pequeña cantidad sobre rostro y cuello, trabajar dando pequeños toques hasta que se absorba.
Hidratante	Suero hidratante	Distribuir unas gotas sobre arrugas, cara y cuello.
Anti-edad, hidratante	Crema hidratante True Repair Cream Marca: CELLMULA	Aplicar una pequeña cantidad sobre rostro y cuello, trabajar dando pequeños toques hasta que se absorba.
Drenar la región de las bolsas, contrarrestar el depósito de lípidos, oxigenar	Suero contorno de ojos	Aplicar una pequeña cantidad sobre el contorno periorcular y masajear delicadamente.
<b>NOCHE</b>		
Limpiadora	Limpiadora facial	Aplicar una pequeña cantidad de producto y efectuar la limpieza. Retirar con el uso de una esponja o algodón mojado en agua tibia
Normalizante, equilibrante, tonificante	Agua tónica	Aplicar una pequeña cantidad sobre rostro y cuello, trabajar dando pequeños toques hasta que se absorba.
Hidratante	Suero hidratante	Distribuir unas gotas sobre arrugas, cara y cuello.
Anti-edad, hidratante	Crema hidratante	Aplicar una pequeña cantidad sobre rostro y cuello, trabajar dando pequeños toques hasta que se absorba.
Drenar la región de las bolsas, contrarrestar el depósito de lípidos, oxigenar	Suero contorno de ojos	Aplicar una pequeña cantidad sobre el contorno periorcular y masajear delicadamente.

*El paciente deberá apegarse principalmente a las indicaciones de los productos elegidos.*



Domicilio: #1701~2, Ace-highend-tower, 371-50  
Gasan-dong, Geumcheon-Gu, Seoul, Korea

Teléfono: +82-2-514-9713

Correo: [es@esglobal.co.kr](mailto:es@esglobal.co.kr)