

SmoothCool[™]
HYBRID

Guía de tratamientos

**Pieza de mano HR
Depilación**



Contenido

| | |
|---|----|
| Sobre el Manual de Usuario | 1 |
| Uso en Pantalla | 1 |
| Si desea imprimir su Manual de Usuario | 1 |
| Información sobre seguridad | 3 |
| Condiciones de seguridad para su paciente | 3 |
| Contraindicaciones | 4 |
| Precauciones | 5 |
| Protección ocular | 6 |
| Efectos secundarios transitorios | 6 |
| Efectos adversos | 7 |
| Precauciones para prevenir efectos secundarios | 7 |
| Preparación antes del tratamiento | 9 |
| Preparación del equipo | 9 |
| Longitud de onda | 9 |
| Cómo limpiar la punta de la pieza de mano y los filtros | 9 |
| Artículos a preparar antes del tratamiento | 10 |
| Protección ocular | 10 |
| Determinación del fototipo de piel del paciente | 11 |
| Preparación del paciente antes del tratamiento | 12 |
| Identificación de las características del vello | 12 |
| Otras precauciones | 12 |
| Consideraciones posteriores a la depilación | 13 |
| Tratamiento posterior a la depilación | 13 |
| Recomendaciones después del tratamiento | 13 |
| Tratamiento de depilación (HR 700 nm) | 15 |
| Recomendaciones básicas del tratamiento | 15 |
| Marcación del área a depilar | 15 |

| | |
|---|-----------|
| Disparo de prueba | 16 |
| Tratando áreas más pequeñas que la punta de la pieza de mano HR | 17 |
| Rasurado | 17 |
| Principio del tratamiento de depilación: Presionar, Limpiar y Aplicar Gel | 18 |
| Tabla de energías de prueba | 19 |
| Depilación por zonas | 23 |
| Indicaciones generales para todas las áreas | 23 |
| Ejemplo de tratamiento | 23 |
| Axilas | 24 |
| Tratamiento | 24 |
| Piernas | 25 |
| Tratamiento | 25 |
| Brazo superior | 26 |
| Tratamiento | 26 |
| Brazo inferior | 27 |
| Tratamiento | 27 |
| Pecho / Abdomen | 28 |
| Tratamiento | 28 |
| Bikini / Ano | 29 |
| Tratamiento | 29 |
| Cara inferior en hombre | 30 |
| Tratamiento | 30 |
| Cara inferior en mujer | 31 |
| Tratamiento | 31 |
| Frente | 32 |
| Tratamiento | 32 |
| Efecto térmico adecuado alrededor de los poros | 33 |
| Procedimiento posterior para evitar quemaduras | 33 |
| Preguntas frecuentes sobre depilación | 35 |
| Efectos secundarios comunes | 37 |

Sobre el Manual de Usuario

Uso en Pantalla

El usar su manual de usuario en pantalla tiene grandes beneficios, para su mejor aprovechamiento, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Puede buscar una palabra o texto dentro del manual de usuario y obtendrá una lista de los lugares donde aparece. Haga click en el seleccionado para trasladarse a el inmediatamente.
- Su manual también puede contener referencias a otras fuentes, ya sean páginas Web o archivos. Haga click en dichas referencias para acceder a la información.

Si desea imprimir su Manual de Usuario

Si usted desea imprimir su Manual de Usuario, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para ahorrar papel y tinta.

- No imprima la portada.
- Imprima el documento en blanco y negro.
- Usted puede imprimir varias páginas en una sola hoja. Busque en el cuadro de dialogo de impresión la opción de “Páginas por hoja” (Pages per sheet), y finalmente seleccione el número 2.
- Si su impresora cuenta con la opción de imprimir por ambos lados de la hoja, seleccione dicha opción.
- Algunas impresoras cuentan con un modo de ahorro de tonner o tinta, si es el caso de la suya, selecciónelo.
- Si cuenta con papel reciclable, úselo.

Información sobre seguridad

- El médico y todo su personal que utilice el SmoothCool Hybrid deberá leer este manual de usuario antes de realizar cualquier tratamiento.
- Por favor no realice servicios por su cuenta o con personal no autorizado cuando haya una falla en el sistema. Siempre llame a su proveedor que cuenta con servicio técnico autorizado.
- La instalación y el mantenimiento de su equipo debe de llevarse a cabo por personal autorizado y con piezas originales.
- No están permitidas las modificaciones a su equipo SmoothCool Hybrid.
- Sea cuidadoso de no presionar el gatillo cuando no requiera disparar, pues la luz puede sorprender a personal sin lentes o googles.
- Nunca deje el SmoothCool Hybrid en modo *Ready* cuando no este realizando el tratamiento.
- Cuando termine el tratamiento, apague el equipo.
- Nunca permita que personal sin entrenamiento utilice el SMOOTHCool Hybrid.
- Nunca utilice anestésicos que puedan ser o contener material inflamable y de igual forma no utilice el SmoothCool Hybrid cerca de una fuente de gas.
- Antes de iniciar el tratamiento, limpie cualquier producto en la piel del paciente.

Condiciones de seguridad para su paciente

- No hay limitaciones de edad para los tratamientos con SmoothCool Hybrid. Su viabilidad se debe decidir después de revisar las condiciones generales de salud de su paciente.
- Se puede realizar el tratamiento tanto en mujeres como en hombres.
- Se debe de realizar en pacientes sanos que no presenten padecimientos cardiovasculares.

Contraindicaciones

Por favor no realice el tratamiento a cualquier paciente en las siguientes condiciones.

- Mujeres embarazadas o lactando.
- Pacientes que se hayan expuesto al sol en el área a tratar en los últimos 20 días.
- Pacientes con lupus o enfermedades auto-inmunes.
- Pacientes con alergias a anestésicos tópicos, antibióticos u otros medicamentos relacionados.
- Pacientes con heridas en el área a tratar o sangrado anormal.
- Casos recientes de herpes (1 año atrás).
- Piel foto sensible o con urticaria solar.
- Pacientes tomando medicamentos foto-sensibles (ver tabla anexa).
- Pacientes tomando el medicamento isotretinoína.
- Pacientes con problemas psicológicos, incluyendo alcohólicos y drogadictos.
- Pacientes con diabetes.
- Pacientes con problemas severos en la piel.
- Pacientes que utilicen marcapasos o desfibriladores.
- Pacientes con cáncer o tumores malignos.
- Pacientes con cáncer o enfermedades terminales.
- Pacientes con hipertensión o enfermedades agudas en los últimos seis meses.
- Pacientes con psoriasis o leucoplasia.
- Cuando el paciente tenga expectativas no realistas.

Precauciones

Se requiere prescripción del médico en los pacientes con los siguientes síntomas:

- Herpes.
- Enfermedades autoinmunes.
- Pacientes con diabetes o problemas de cicatrización.
- Pacientes que tiendan a sangrar debido al uso de Acenocumarina.
- Epilepsia.
- Enfermedades graves.
- Pacientes hipersensibles.
- Dermatitis progresiva.
- Pacientes que reciben tratamiento para la obesidad.
- Pacientes con hepatitis.
- Pacientes con manchas oscuras o cicatrices después del embarazo.
- Pacientes con hirsutismo.
- Aquellos que recientemente (menos de 6 meses) se han aplicado un peeling químico o peeling láser o alguna cirugía en la zona a tratar.
- Pacientes que utilizan equipo médico electrónico de forma cotidiana como el marcapasos.
- Pacientes con enfermedades agudas.
- En menores de edad.
- Pacientes fototipo V y VI, que refieren quemarse en el sol muy fácilmente.
- Pacientes que hayan tomado recientemente (dentro de los últimos tres meses) isotretinoína.
- Si el paciente recibió algún trasplante de grasa recientemente.

Protección ocular

- Asegúrese de que pacientes y operadores utilicen los googles y lentes incluidos en el equipo para protección ocular.
- El personal que vaya a utilizar el equipo en modo quirúrgico deberá portar lentes para 10,600nm o bien la protección estándar ANSI.
- Utilice los googles incluidos para su paciente con gasas debajo de ellos cuando realice tratamientos en cara, para tratamientos en cualquier otra área, sólo es necesario utilizar los googles.

Efectos secundarios transitorios

Existen diversos efectos secundarios que deben ser informados al paciente antes de su tratamiento debido a que son parte de la evolución del mismo.

- **Eritema (Enrojecimiento) y edema (inflamación):** Estos síntomas son más intensos comúnmente en la primera hora después del tratamiento. En este lapso el paciente apreciará la piel enrojecida y en algunos casos inflamada. Es normal el enrojecimiento alrededor de los poros e incluso estos pueden verse inflamados. Este efecto puede variar en el tiempo que dura, pero comúnmente no será más de 24 horas.
- **Sobre manchas o pecas:** Si el área depilada tiene manchas oscuras o pecas, es normal que estas se oscurezcan más por un lapso de hasta una semana. En algunos casos, esas manchas puede generar una costra, la cual caerá después de 5 días, el paciente debe dejar que la costra caiga por si misma. Este efecto deberá comentarlo con el paciente para que este consiente de los alcances.
- **Dolor:** Puede haber dolor durante el tratamiento. Este dolor puede ser minimizado utilizando algún anestésico tópico.

Efectos adversos

El paciente debe ser cauteloso en relación a los siguientes síntomas.

- **Hiperpigmentación post inflamatoria:** El paciente debe evitar la exposición directa al sol idealmente 30 días antes del tratamiento y 5 días después; no debe estar tomando medicamentos fotosensibles y no debe utilizar cremas despigmentantes o con efecto peeling mientras se realiza las sesiones de su tratamiento. Es muy importante que utilice protector solar de al menos 70 FPS la primera semana y al menos de 50 FPS hasta completar el mes en la zona tratada.
- **Herpes:** El área peribucal es susceptible a aparición de herpes posterior al tratamiento con Luz Pulsada Intensa, por lo cual el paciente deberá estar alerta en relación a cualquier síntoma de herpes en esta área. Para evitar esto es recomendado recetar un medicamento oral anti-viral por al menos tres días posteriores al tratamiento.
- **Daños en la piel:** Pueden aparecer ampollas después del tratamiento. Tomarán aproximadamente 15 días para sanar. Se recomienda supervisión médica.
- **Cicatrices:** En casos muy remotos, es posible que aparezcan cicatrices parecidas a queloides. Es importante que el médico atienda estos casos.
- **Manchas purpuras:** Puede aparecer eritema o mancha purpura alrededor del área tratada. Desaparecerá en 15 días. La piel se puede volver café u oscura después de que el purpura desaparezca y esto puede tardar hasta 3 meses en desaparecer.

Precauciones para prevenir efectos secundarios

- Asegúrese de limpiar y desinfectar los zafiros de las piezas de mano después de cada tratamiento, pues estarán en contacto con el paciente.
- En caso de utilizar el sistema multi-filtros, asegúrese de que estos estén limpios
- El paciente debe evitar la exposición solar 30 días antes del tratamiento y una semana posterior.
- Después del tratamiento, la exposición solar deberá ser limitada y es importante que utilice protector solar de al menos 70 FPS la primera semana y al menos de 50 FPS hasta completar el mes en la zona tratada.
- Si detecta algún problema con el equipo que pueda afectar a su paciente, finalice el tratamiento y apague el equipo.

- Debe de realizar el tratamiento según las condiciones de su paciente. Las compresas frías o mascarillas refrescantes son de gran ayuda para aliviar la sensación de calor posterior al tratamiento.
- El paciente debe de evitar actividades que puedan aumentar la temperatura de su cuerpo el día del tratamiento.

Preparación antes del tratamiento

Preparación del equipo

Encienda su equipo 10 minutos antes de la sesión para que el sistema de enfriamiento baje la temperatura y se estabilice.

Si el tiempo entre una sesión y otra es menor a una hora, es recomendable dejar el equipo encendido.

Longitud de onda

Según el fototipo de piel del paciente, utilice la pieza de mano y filtro correspondientes en base a la siguiente tabla.

| Pieza de mano | Fototipos |
|---------------|-------------------|
| HR 700 nm | I, II, III, IV, V |
| SR 800 nm | VI |

Cómo limpiar la punta de la pieza de mano y los filtros

- **Limpieza del zafiro en pieza de mano:** Utilice un paño suave con alcohol para limpiar la superficie de la pieza de mano y la punta.
- **Limpieza de los filtros:** Limpie el filtro con un Q-tip con alcohol, nunca ponga el alcohol directamente sobre el filtro.
- Después de limpiar la punta y el o los filtros, verifique la superficie de ambos visualmente para asegurarse que no haya más impurezas. Realice el tratamiento siguiente sólo hasta que el alcohol se haya secado.

Artículos a preparar antes del tratamiento

| | |
|---|--|
| Toallas húmedas | Use toallas sin crema ni aroma preferentemente. |
| Antiséptico | Utilizado para limpiar o desinfectar el material y el área. |
| Espátula o abate-lenguas | Para aplicar el gel. |
| Gel frío | Usado para reducir el riesgo de quemaduras en el paciente (guárdelo en un lugar limpio y frío) |
| Crema con esteroides | Utilizado de forma preventiva para evitar la aparición de quemaduras en el paciente después del procedimiento. |
| Plástico para envolver | Utilizado para promover la absorción de la crema de esteroides. |
| Googles para paciente y operador | Usados por seguridad durante todo el tratamiento. |
| Rastrillo nuevo | Para eliminar los vellos que pueda haber antes del tratamiento. |

Protección ocular

- Asegúrese de que pacientes y operadores utilicen los googles y lentes incluidos en el equipo para protección ocular.
- El personal que vaya a utilizar el equipo en modo quirúrgico deberá portar lentes para 10,600nm o bien la protección estándar ANSI.
- Utilice los googles incluidos para su paciente con gasas debajo de ellos cuando realice tratamientos en cara, para tratamientos en cualquier otra área, sólo es necesario utilizar los googles.

Determinación del fototipo de piel del paciente

Uno de los aspectos más importantes y que darán mayor resultado en los tratamientos con IPL y láser es la correcta determinación del fototipo de piel. Use la siguiente tabla como referencia.

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | <p>Fototipo I Piel muy blanca Nunca se broncea Siempre se quema</p> <p>Ojos claros (azules o verdes comúnmente)</p> |  | <p>Fototipo II Piel blanca Se quema Casi nunca se broncea</p> <p>Ojos claros (azules o verdes comúnmente)</p> |
|  | <p>Fototipo III Piel morena clara Se broncea despacio Se quema</p> <p>Ojos medianamente claros (verdes o marrones comúnmente)</p> |  | <p>Fototipo IV Piel morena Bronceado rápido Casi no se quema</p> <p>Ojos marrones o negros comúnmente</p> |
|  | <p>Fototipo V Piel muy morena Casi no se quema Bronceado rápido</p> <p>Ojos negros</p> |  | <p>Fototipo VI Piel negra No se quema Bronceado intenso</p> <p>Ojos negros</p> |

Preparación del paciente antes del tratamiento

- Retire cualquier crema, loción o producto de la piel de su paciente, donde se vaya a realizar el tratamiento.
- Cubra los ojos del paciente como se indico antes. Es recomendable cubrir la ceja si esta no será tratada.

Identificación de las características del vello

| | |
|----------------------------|---|
| Vello grueso | Similar a cabello regular saludable o bien comúnmente encontrado en la barba de los hombres. |
| Vello intermedio I | Vello con el grosor típico en la axila de la mujer o el grosor típico del vello en brazos y piernas en hombres. |
| Vello intermedio II | Vello con el grosor típico en brazos y piernas de mujeres. |
| Vello delgado | Vello con el grosor típico en manos y cara en mujeres. |

Otras precauciones

- Si el paciente se ha expuesto al sol directamente en las últimas tres semanas, deberá retrasar el tratamiento al menos un mes.
- Realice el tratamiento de depilación cada 5 a 6 semanas.

Consideraciones posteriores a la depilación

Tratamiento posterior a la depilación

- Enfríe la zona tratada con alguna mascarilla refrescante o paquetes enfriadores.
- Particularmente enfríe las áreas con eritema severa por al menos 20 minutos.
- **Es ampliamente recomendable que después de la depilación aplique una crema de esteroides para prevenir los efectos secundarios adversos.** Si usa la crema, no lo haga por más de dos días.

Recomendaciones después del tratamiento

- El paciente debe de utilizar protector solar de al menos 70 FPS, tres veces al día por una semana, de lo contrario es posible que se pigmente la piel.
- Haga que el paciente use de forma rutinaria protector solar de 30 FPS diariamente, tres veces al día al menos, y si estará expuesto al sol de forma prolongada, que utilice un gorro, sombrero o gorra con protección UV.
- No está contraindicado, sin embargo recomendamos que el paciente no se rasure por una semana posterior a la depilación.
- **Desde su primer sesión y hasta que termine con el tratamiento, el paciente sólo podrá usar el método de rasurado para quitar el vello. Cualquier método de arranque de vello (cera o pinzas, por ejemplo) retrasarán de forma considerable los efectos del tratamiento con Luz Pulsada Intensa.**
- El paciente no debe de realizar exfoliaciones en la piel por una semana después de la depilación.
- El paciente debe evitar usar químicos ni lociones con alcohol (como retinol o AHA's) por al menos 4 días después de la depilación.
- El paciente no debe de usar el sauna o vapor por al menos una semana después de la depilación.
- Si el paciente toma medicamentos por alguna enfermedad, deberá informárselo al operador.
- Una reacción normal es que el paciente perciba que el vello se volvió más grueso la primer semana después del tratamiento, posteriormente el vello comenzará a degradarse.
- El vello puede ser retirado fácilmente si tira de él, después del tratamiento de depilación, sin embargo recomendamos que no lo haga y deje que el mismo salga por sí sólo.

Tratamiento de depilación (HR 700 nm)

Recomendaciones básicas del tratamiento

- Antes de hacer el disparo, presione firmemente la punta sobre la piel, que haga contacto en toda su superficie.
- Si hay espacios entre la piel y la punta, como se muestra en la imagen, la luz puede hacer reacción en la piel y sólo quemar el vello superficial, pero además pueden ocurrir quemaduras por esta situación.
- Para todas las áreas genitales y áreas sensibles, antes de hacer el disparo, deje presionada la punta por al menos tres segundos para que el sistema de enfriamiento haga un efecto de anestésico en la piel y el dolor se aminore.
- Para mejorar los resultados, estire la piel lo más posible, de esta forma también se disminuirá la concentración de melanina y el tratamiento será más seguro.
- Después de 5 disparos retire el gel pegado en la punta y verifique que el enfriamiento funcione adecuadamente.



Marcación del área a depilar

- Dibuje las líneas de acuerdo a las líneas naturales del cuerpo, sin omitir ninguna parte en el área que se va a tratar.
- Las líneas deben de ser acorde al tamaño de la punta (HR es 5cm x 1cm), puede marcar por ejemplo varios espacios de 20cm x 5cm para realizar los disparos en esa área.
- Cuando no haya vello en algún área, márquela con una X para que no sea tratada.
- Use un marcador blanco o rojo que no sea de agua, pues estos se pueden eliminar rápidamente.
- Cuando el paciente padece de dermatografismo, su piel se puede ver inflamada y enrojecida por el hecho del uso del marcador. Ambos efectos deberán desaparecer en dos días sin ningún tratamiento especial.
- Ponga atención en las áreas donde el vello se ve más grueso y denso, y marque estas partes para poder disminuir la energía aplicada.

Disparo de prueba

El disparo de prueba es ampliamente recomendado realizarlo pues aumenta en un 90% la seguridad de su paciente al tener mayor certeza de la energía adecuada para su piel. Además permitirá lograr los mejores efectos y reducir el número de sesiones.

Siga los siguientes pasos para hacer el disparo de prueba:

1. Después de hacer la marcación, seleccione la sección con el vello más grueso y denso dentro de la misma área de marcación.
2. Al seleccionar el área, rasúrela.
3. Márquela como se ve en la imagen, dividiendo tres espacios, cada uno de 5cm x 1cm.
 - a. Cuando el área a depilar es grande, es posible que la densidad en diferentes secciones sea diferente. Si es así, haga el diseño para disparo de pruebas en dos o tres secciones según lo vea necesario.
4. Aplique gel y haga los disparos de prueba en cada una de las áreas marcadas, siendo tres disparos por cada una, como se ve en la imagen, en intervalos de 2 Joules entre cada disparo. Como ejemplo: 22J / 24J / 26J.



Figura 1 - Antes



Figura 2 - Después

5. Verifique el resultado entre 10 y 15 minutos después.
6. La energía adecuada a utilizar será la menor que muestra enrojecimiento alrededor de los poros, pero no enrojecimiento en la piel, este caso es la usada en 24 J.

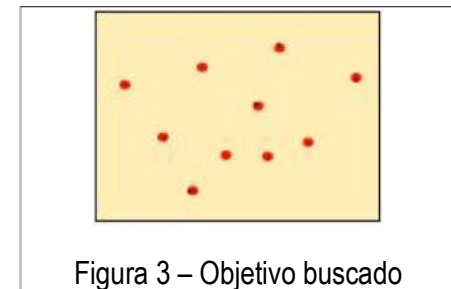


Figura 3 - Objetivo buscado

Tratando áreas más pequeñas que la punta de la pieza de mano HR

En el caso de que desee tratar partes del cuerpo más pequeñas que la punta, o por algún motivo esta no pueda hacer contacto completamente con la piel, será necesario cubrir el área de la punta que no se utilizará.

Esta técnica puede ser utilizada, como ejemplo, en: área alrededor de los labios, mandíbula o línea de la frente.

Para cubrir el área de la punta, utilice una etiqueta y córtela al tamaño deseado, como se muestra en la imagen.



Punta de pieza HR con cubierta parcial.

Rasurado

Idealmente el paciente deberá venir rasurado a su sesión, tenga en cuenta estas recomendaciones para que se rasure o usted lo rasure antes de la depilación.

- Ya que la luz del láser o IPL reacciona al color, pueden ocurrir quemaduras si el vello hace contacto con la piel, por lo que es importante rasurar al paciente en el área que será tratada.
- Ponga un poco de gel para rasurar en el área y afeite hasta que quede suave.
- Rasure en la dirección opuesta del crecimiento del vello.

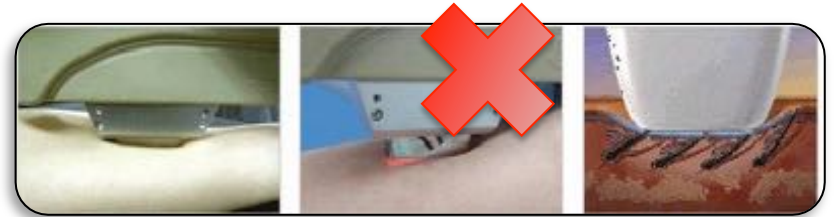


Principio del tratamiento de depilación: Presionar, Limpiar y Aplicar Gel

Presionar, limpiar y Aplicar Gel son los tres principales pasos al utilizar el SmoothCool.

Presionar

- Existe riesgo de quemadura cuando la superficie de la punta y la piel no hacen contacto correctamente.
- Una ventaja de hacer buena presión es que el vello recibe toda la energía a una distancia más corta entre el emisor y la raíz del vello, lo que mejora los resultados.
- No haga mucha presión en zonas cercanas al hueso, como el dorso de las manos, frente y nariz.



Limpiar

- Si el rasurado no es adecuado y hay vello en la piel, ese vello se puede pegar al zafiro en la pieza de mano, y ese vello puede causar quemaduras en la piel del paciente. Si es el caso, limpie después de cada disparo el vello que pueda quedar en el zafiro.

La fotografía a la izquierda muestra el zafiro con vello pegado, y la segunda fotografía muestra el zafiro limpio.



Aplicar Gel

- Para evitar quemaduras por el posible espacio entre la punta y la piel, aplique gel frío en la piel.
- El calor por el disparo será absorbido por el gel y ayudará de forma considerable a disminuir el nivel de incidencias por quemaduras.

Tabla de energías de prueba

| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|----------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Axila | Tipo I – II | 27 – 29 – 31 | 29 – 31 – 33 | 31 – 33 – 35 |
| | Tipo III | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 | 28 – 30 – 32 |
| | Tipo IV | 19 – 21 – 23 | 21 – 23 – 25 | 23 – 25 – 27 |
| | Tipo V | 19 – 21 – 23 | 21 – 23 – 25 | 23 – 25 – 27 |
| Pantorrilla | Tipo I – II | 29 – 31 – 33 | 31 – 33 – 35 | 33 – 35 – 37 |
| | Tipo III | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 | 29 – 31 – 33 |
| | Tipo IV | 22 – 24 – 26 | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 |
| | Tipo V | 22 – 24 – 26 | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 |
| Muslos | Tipo I – II | 31 – 33 – 35 | 33 – 35 – 37 | 35 – 37 – 39 |
| | Tipo III | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 | 32 – 34 – 36 |
| | Tipo IV | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 |
| | Tipo V | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 |
| Brazo superior | Tipo I – II | 36 – 38 – 40 | 38 – 40 – 42 | 40 – 42 – 44 |
| | Tipo III | 33 – 35 – 37 | 35 – 37 – 39 | 37 – 39 – 41 |
| | Tipo IV | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 | 32 – 34 – 36 |
| | Tipo V | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 | 32 – 34 – 36 |

| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|------------------------------------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Brazo inferior | Tipo I – II | 33 – 35 – 37 | 35 – 37 – 39 | 37 – 39 – 41 |
| | Tipo III | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 | 32 – 34 – 36 |
| | Tipo IV | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 | 29 – 31 – 33 |
| | Tipo V | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 | 29 – 31 – 33 |
| Pecho / Abdomen | Tipo I – II | 26 – 28 – 30 | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 |
| | Tipo III | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 |
| | Tipo IV | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo V | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| Bikini / Ano | Tipo I – II | 21 – 23 – 25 | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 |
| | Tipo III | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo IV | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 | 17 – 19 – 21 |
| | Tipo V | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 | 17 – 19 – 21 |
| Cara inferior en hombre (Mejillas) | Tipo I – II | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo III | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo IV | 11 – 13 – 15 | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 |
| | Tipo V | 11 – 13 – 15 | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 |

| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|---|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Cara inferior en hombre (Barbilla / Surco nasolabial) | Tipo I – II | 16 – 18 – 20 | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 |
| | Tipo III | 14 – 16 – 18 | 16 – 18 – 20 | 18 – 20 – 22 |
| | Tipo IV | 11 – 13 – 15 | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 |
| | Tipo V | 11 – 13 – 15 | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 |
| Cara inferior en mujer | Tipo I – II | 38 – 40 – 42 | 40 – 42 – 44 | 42 – 44 – 46 |
| | Tipo III | 33 – 35 – 37 | 35 – 37 – 39 | 37 – 39 – 41 |
| | Tipo IV | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 | 28 – 30 – 32 |
| | Tipo V | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 | 28 – 30 – 32 |
| Frente | Tipo I – II | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 |
| | Tipo III | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo IV | 15 – 17 – 19 | 17 – 19 – 21 | 19 – 21 – 23 |
| | Tipo V | 15 – 17 – 19 | 17 – 19 – 21 | 19 – 21 – 23 |

- Las tablas de energía para prueba se han hecho en base al promedio general de la población, sin embargo los rasgos particulares de cada persona, por su zona geográfica, rasgos étnicos y genéticos permiten que los parámetros puedan ser modificados para adaptarse al caso particular del paciente.
- Cuando la densidad es alta, como en la mayoría de la barba en hombre, disminuya la intensidad entre 4 y 5 J de la que se marca en la tabla.
- Si la piel se ha expuesto a los rayos UV del Sol en verano en los últimos tres meses, disminuya la energía entre 2 y 3 J de la que se marca en la tabla.

Depilación por zonas

Indicaciones generales para todas las áreas

- Marque el área como se muestra en la imagen y defina la zona para disparos de prueba donde haya mayor densidad de vello.
- En áreas grandes como las piernas, el pecho y abdomen, o similares, divida en varias zonas el área antes de comenzar el tratamiento y asegúrese de no dejar ningún espacio sin tratar.
- Sobreponga 1/3 entre cada disparo para asegurarse que no queden zonas sin tratar.
- Si la densidad es similar a la barba en hombre, disminuya la energía entre 5 Joules.
- Si la piel se expuso a los rayos UV de verano en los últimos tres meses, utilice 3 Joules menos de los parámetros estándar.
- Ajuste los parámetros en cada sesión, ya que las condiciones del vello cambian.

Ejemplo de tratamiento

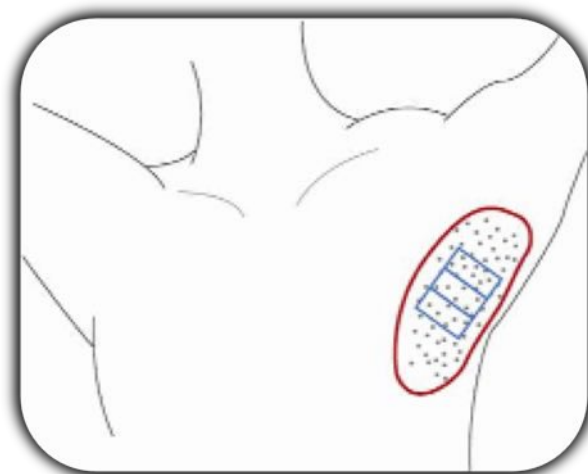
El siguiente es un ejemplo de tratamiento normal con SmoothCool Hybrid, donde se ejemplifican los tiempos entre sesiones y el avance medio esperado entre una sesión y otra.

Tenga en cuenta que estos tiempos y avances pueden verse modificados por la densidad, grosor y características específicas del vello en su paciente o incluso cuestiones hormonales.

Se calcula que el 90% de los pacientes tratados con SmoothCool Hybrid para depilación tienen éxito en los resultados.

| Sesión | Sesión 1 | Sesión 2 | Sesión 3 | Sesión 4 | Sesión 5 |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| Interval | 1 a 2 meses | 1 a 2 meses | 1 a 2 meses | 1 a 2 meses | |
| Disminución del vello | 35% a 50% | 40% a 60% | 60% a 80% | Más del 90% | |

Axilas



Tratamiento

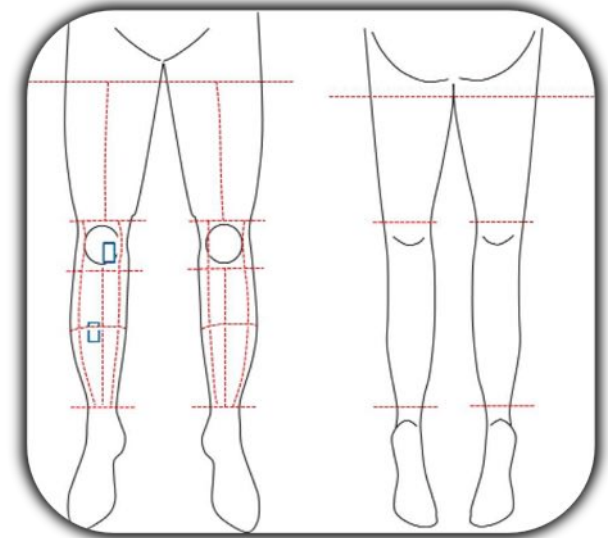
- **Postura del paciente:** Solicite que el paciente asista con camisa sin mangas y se recueste en una postura cómoda.

| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|-------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Axila | Tipo I – II | 27 – 29 – 31 | 29 – 31 – 33 | 31 – 33 – 35 |
| | Tipo III | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 | 28 – 30 – 32 |
| | Tipo IV | 19 – 21 – 23 | 21 – 23 – 25 | 23 – 25 – 27 |
| | Tipo V | 19 – 21 – 23 | 21 – 23 – 25 | 23 – 25 – 27 |

Piernas

Tratamiento

- Las rodillas debe de tratarlas con energía de 2 a 4 Joules superior a la establecida para pantorrilla, pero no olvide hacer el disparo de prueba para definir de mejor forma la energía.
- **Postura del paciente:** Idealmente solicite al paciente que asista con shorts o con traje de baño al tratamiento. Deberá recostarse boca abajo y boca arriba según la parte a tratar; puede colocar una almohada debajo de sus rodillas en posición boca arriba para mayor comodidad del paciente y el operador.

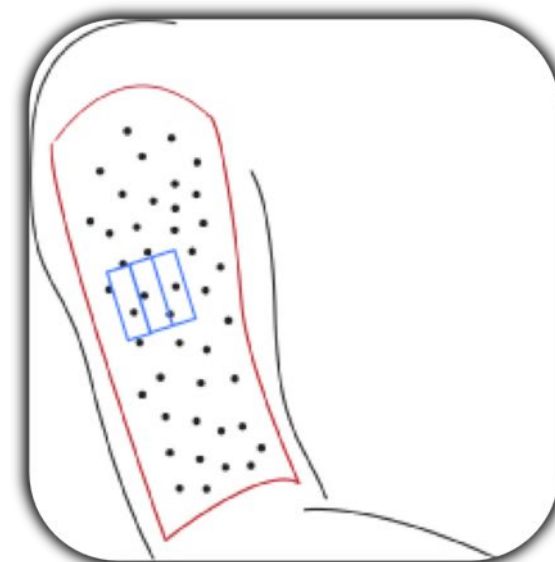


| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|-------------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Pantorrilla | Tipo I – II | 29 – 31 – 33 | 31 – 33 – 35 | 33 – 35 – 37 |
| | Tipo III | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 | 29 – 31 – 33 |
| | Tipo IV | 22 – 24 – 26 | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 |
| | Tipo V | 22 – 24 – 26 | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 |
| Muslos | Tipo I – II | 31 – 33 – 35 | 33 – 35 – 37 | 35 – 37 – 39 |
| | Tipo III | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 | 32 – 34 – 36 |
| | Tipo IV | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 |
| | Tipo V | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 |

Brazo superior

Tratamiento

- Es común que en los brazos haya zonas sin vello, márkelos con una X después de hacer la marcación para no hacer disparos ahí.
- Comience el tratamiento desde el hombro hacia abajo y evite las zonas marcadas con X.
- **Postura del paciente:** El paciente puede estar sentado, descansando sus brazos sobre sus piernas o bien recostado en una posición cómoda para el operador. Comúnmente deberá retirarse la blusa o camisa, tenga top desechable para el caso de mujeres.

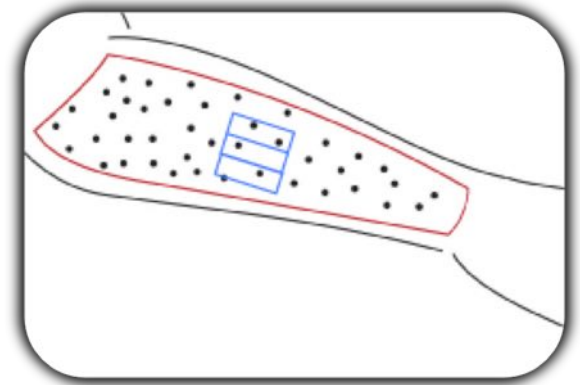


| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|----------------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Brazo superior | Tipo I – II | 36 – 38 – 40 | 38 – 40 – 42 | 40 – 42 – 44 |
| | Tipo III | 33 – 35 – 37 | 35 – 37 – 39 | 37 – 39 – 41 |
| | Tipo IV | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 | 32 – 34 – 36 |
| | Tipo V | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 | 32 – 34 – 36 |

Brazo inferior

Tratamiento

- Es común que en los brazos haya zonas sin vello, márquelos con una X después de hacer la marcación para no hacer disparos ahí.
- Comience el tratamiento desde el hombro hacia abajo y evite las zonas marcadas con X.
- **Postura del paciente:** El paciente puede estar sentado, descansando sus brazos sobre sus piernas o bien recostado en una posición cómoda para el operador.

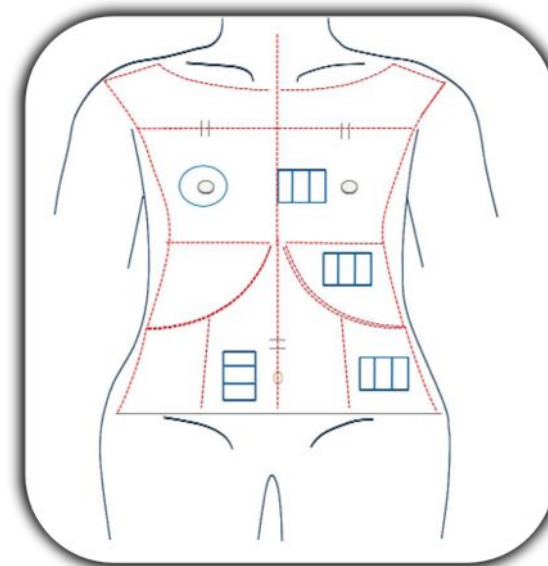


| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|----------------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Brazo inferior | Tipo I – II | 33 – 35 – 37 | 35 – 37 – 39 | 37 – 39 – 41 |
| | Tipo III | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 | 32 – 34 – 36 |
| | Tipo IV | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 | 29 – 31 – 33 |
| | Tipo V | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 | 29 – 31 – 33 |

Pecho / Abdomen

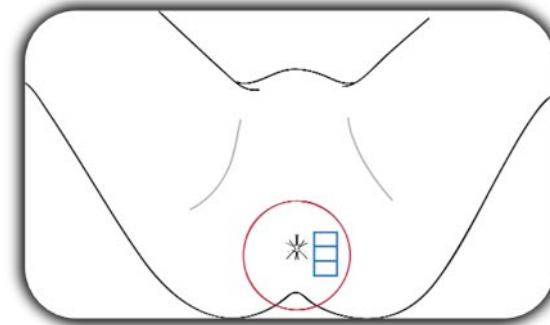
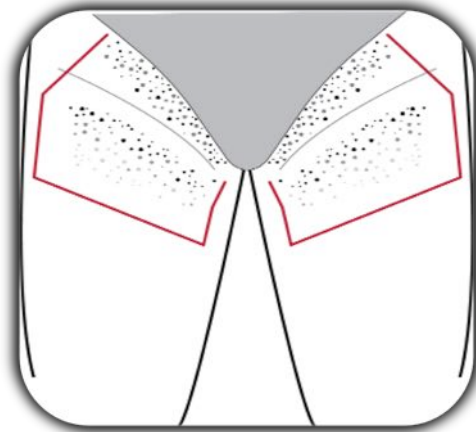
Tratamiento

- El área de los costados del pecho puede ser resbalosa, sea cuidadoso al realizar ahí el tratamiento pues la pieza de mano se puede deslizar fácilmente.
- Ya que el vello en el ombligo es comúnmente más grueso y denso, es posible que el tratamiento sea molesto en esa área.
- **Posición del paciente:** Solicite al paciente se retire la blusa o camisa y se recueste boca arriba para hacer el tratamiento.



| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|-----------------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Pecho / Abdomen | Tipo I – II | 26 – 28 – 30 | 28 – 30 – 32 | 30 – 32 – 34 |
| | Tipo III | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 |
| | Tipo IV | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo V | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |

Bikini / Ano



Tratamiento

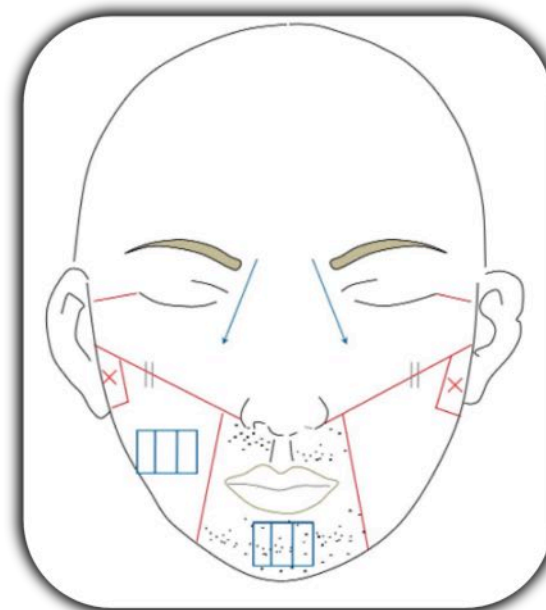
- Ajuste la energía para el área de genitales, cercana a genitales y testículos reduciendo 4 J la energía de bikini.
- **Posición de paciente mujer:** Solicite que utilice su ropa interior, idealmente delineando el área a depilar. Utilice una toalla o bien una tanga desechable para no ensuciar la ropa de la paciente.
- **Posición de paciente hombre:** Idealmente que utilice traje de baño propio o bien un calzón desechable. Puede utilizar una toalla para no humedecer la ropa del paciente.

| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|--------------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Bikini / Ano | Tipo I – II | 21 – 23 – 25 | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 |
| | Tipo III | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo IV | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 | 17 – 19 – 21 |
| | Tipo V | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 | 17 – 19 – 21 |

Cara inferior en hombre

Tratamiento

- Si la cara del paciente tuviera muchas curvas o espacios difíciles de tratar, es posible que la pieza de mano no haga contacto adecuadamente. En este caso es recomendable que cubra la mitad de la punta para realizar un tratamiento seguro de tal forma que la parte que no hace contacto no cause quemaduras a su paciente.

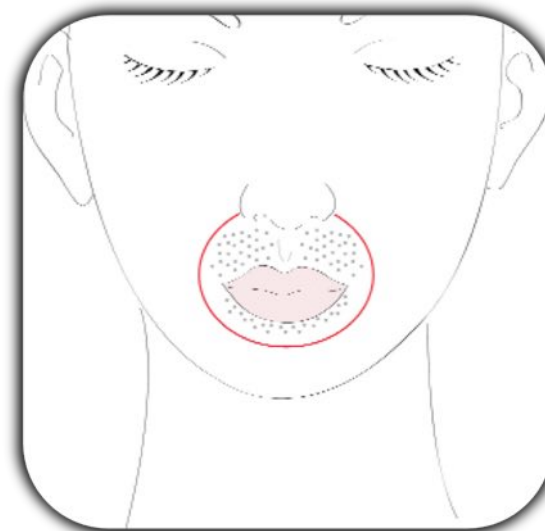


| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|---|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Cara inferior en hombre (Mejillas) | Tipo I – II | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo III | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo IV | 11 – 13 – 15 | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 |
| | Tipo V | 11 – 13 – 15 | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 |
| Cara inferior en hombre (Barbilla / Surco nasolabial) | Tipo I – II | 16 – 18 – 20 | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 |
| | Tipo III | 14 – 16 – 18 | 16 – 18 – 20 | 18 – 20 – 22 |
| | Tipo IV | 11 – 13 – 15 | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 |
| | Tipo V | 11 – 13 – 15 | 13 – 15 – 17 | 15 – 17 – 19 |

Cara inferior en mujer

Tratamiento

- Si la cara del paciente tuviera muchas curvas o espacios difíciles de tratar, es posible que la pieza de mano no haga contacto adecuadamente. En este caso es recomendable que cubra la mitad de la punta para realizar un tratamiento seguro de tal forma que la parte que no hace contacto no cause quemaduras a su paciente.

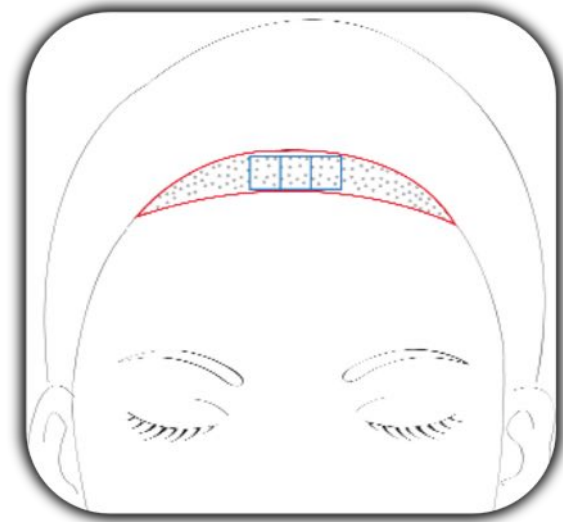


| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|------------------------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Cara inferior en mujer | Tipo I – II | 38 – 40 – 42 | 40 – 42 – 44 | 42 – 44 – 46 |
| | Tipo III | 33 – 35 – 37 | 35 – 37 – 39 | 37 – 39 – 41 |
| | Tipo IV | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 | 28 – 30 – 32 |
| | Tipo V | 24 – 26 – 28 | 26 – 28 – 30 | 28 – 30 – 32 |

Frente

Tratamiento

- Si la frente del paciente tuviera muchas curvas o espacios difíciles de tratar, es posible que la pieza de mano no haga contacto adecuadamente. En este caso es recomendable que cubra la mitad de la punta para realizar un tratamiento seguro de tal forma que la parte que no hace contacto no cause quemaduras a su paciente.



| Área | Tipo de piel | Vello grueso (J/cm ²) | Vello medio (J/cm ²) | Vello delgado (J/cm ²) |
|--------|--------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Frente | Tipo I – II | 23 – 25 – 27 | 25 – 27 – 29 | 27 – 29 – 31 |
| | Tipo III | 18 – 20 – 22 | 20 – 22 – 24 | 22 – 24 – 26 |
| | Tipo IV | 15 – 17 – 19 | 17 – 19 – 21 | 19 – 21 – 23 |
| | Tipo V | 15 – 17 – 19 | 17 – 19 – 21 | 19 – 21 – 23 |

Efecto térmico adecuado alrededor de los poros



- Es normal que aparezcan círculos con eritema y edema alrededor de los poros, ya que el calor viene desde la raíz del vello.
- Si el enrojecimiento aparece no solo en los poros, sino en toda la piel, esto puede ser una señal de quemadura. Lleva a cabo el procedimiento de cuidado posterior.

Procedimiento posterior para evitar quemaduras

- Si el enrojecimiento es en toda la piel, no sólo en los poros, considere aplicar crema de esteroides, la cual ayudará a prevenir la inflamación y las quemaduras.
- Haga oclusión sobre la crema para aumentar la absorción.
- Enfríe la piel tan pronto termine el tratamiento por 15 a 20 minutos al menos, utilizando paquetes de gel frío o toallas frías.
- Cuando utilice los paquetes de gel frío, no haga mucha presión y recuerde utilizar una toalla o papel para cubrir el paquete y preservar segura la piel del paciente.
- En el caso de vellos muy gruesos, el tratamiento puede causar comezón y resequedad.

Preguntas frecuentes sobre depilación

1. ¿Es posible eliminar el vello muy fino, como aquel que aparece alrededor de los labios en mujeres?

Si es posible, siempre y cuando el vello tenga melanina. Se vuelve imposible el tratamiento si el vello es muy claro o blanco. En este caso el tratamiento se vera modificado, sobre todo en el tiempo y número de sesiones necesarias para terminar satisfactoriamente.

Para estos casos es necesario utilizar altos niveles de energía y por lo mismo configurar la temperatura de el agua en sistema de enfriamiento en 0°C o menos.

2. ¿La barba de hombre es diferente según el área?

Comúnmente el bigote y la barba son diferentes por su grosor y densidad. Usualmente el vello del bigote es más delgado y menos denso que el de la barba. De acuerdo a esto, es posible utilizar ligeramente más energía (1 a 2 Joules) en el bigote.

Esta es la situación común pero recuerde siempre valorar adecuadamente a su paciente y mantenerse cauteloso en usar energías seguras.

3. ¿Existe alguna otra condición en la piel o razón por la cual el paciente se pueda quemar al usar energía alta?

Al irradiar altas energías en la piel, esta se puede quemar. Sin embargo, es posible evitar las quemaduras, al tener un potente sistema de enfriamiento que pueda proteger hasta 0.5mm de profundidad en la piel.

También es importante que la longitud de onda sea la adecuada, en el caso del SmoothCool Hybrid, su longitud de onda hace que la luz enfoque la energía en la melanina y no en la piel, lo que lo hace aún más seguro.

4. ¿Porqué el vello crece después del tratamiento de foto-depilación?

El cabello pasa por los ciclos de Anagena, Catagena y Telogena. Los tratamientos láser y de Luz Pulsada Intensa trabajan en la fase de crecimiento (Anagena) para obtener resultados. Como no todos los vellos se encuentran en esta fase al momento del tratamiento, se hace necesario realizar varias sesiones hasta eliminar completamente el vello.

5. ¿Porqué después de haber finalizado, después de un tiempo, el vello puede volver a aparecer?

Son casos muy aislados, pero eventualmente pueden crecer vellos en la zona que ya se había depilado. Esto puede deberse a que ciertas zonas no se hayan tratado con la energía adecuada o bien cambios hormonales de tal forma que el vello no fue destruido en el tratamiento.

Si esto sucede, los vellos que aparecerán serán pocos, comúnmente una o dos sesiones podrán terminar con ellos.

6. ¿Qué áreas debería de tratar cubriendo el zafiro para hacer el disparo más pequeño?

Las zonas estrechas y curvadas son difíciles para que el zafiro de la pieza de mano haga contacto adecuadamente. Por eso recomendamos que al tratar estas áreas se cubra el zafiro y así hacer el disparo más pequeño; áreas como mandíbula o frente.

Al hacer el disparo más pequeño, el dolor también es menor.

7. ¿Es posible que debido al tratamiento ocurra Xeroderma por la inactividad de la glándula sebácea?

Las glándulas sebáceas cercanas a la epidermis se pueden dañar si el equipo no tiene un sistema de enfriamiento adecuado.

El SmoothCool Hybrid cuenta con un poderoso sistema de enfriamiento que protege la epidermis y las glándulas sebáceas cercanas a ella aún y que utilice altos niveles de energía.

Efectos secundarios comunes

| | Foliculitis | Quemaduras |
|-------------|---|--|
| Concepto | <ul style="list-style-type: none"> • Germen penetra en los poros quemados y causa inflamación. | <ul style="list-style-type: none"> • La Luz láser se convierte en calor al tocar la piel. • Algunas lesiones de la piel y el vello se pueden eliminar usando la luz láser o IPL, sin embargo al aplicar niveles de energía inadecuados puede resultar en quemaduras. |
| Causa | <ul style="list-style-type: none"> • Factor físico o irritación. | <ul style="list-style-type: none"> • Energía aplicada inadecuada. |
| Síntoma | <ul style="list-style-type: none"> • Poros inflamados, piel irritada. • Aparece entre 1 y 2 días después de la depilación. | <ul style="list-style-type: none"> • Enrojecimiento, inflamación e irritación. |
| Prevención | <ul style="list-style-type: none"> • Altas probabilidades sin importar la calidad del equipo o el conocimiento del operador. • Hay alta probabilidad de recurrencia. • Es importante explicar al paciente antes del tratamiento. | <ul style="list-style-type: none"> • Siempre realice el disparo de prueba para determinar la energía adecuada a aplicar. |
| Tratamiento | <ul style="list-style-type: none"> • Aplique crema de esteroides y haga oclusión. • Aplique paquetes de gel frío. • No aplique estos dos por más de 5 días. • Tomar bebidas alcohólicas puede empeorar el estado. | <ul style="list-style-type: none"> • La quemadura con IPL es la primer parte antes de que aparezca la ampolla. Por lo que se recomienda hacerlo con precaución para evitar el dolor al paciente.. • El objetivo es lograr reducir el dolor y el riesgo de quemadura al paciente. |