

# Speed Slim

## Introducción a la Técnica de Electroestimulación





# Sobre este documento

## Uso de documentación en pantalla

El usar la documentación en pantalla tiene grandes beneficios, para su mejor aprovechamiento tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Contiene ligas a capítulos como es el caso del índice, donde puede dar click en algún tema para dirigirse al mismo de forma rápida.
- Puede buscar una palabra o texto y obtendrá una lista de los lugares donde aparece. Haga click en el seleccionado para trasladarse a el inmediatamente.
- Puede contener referencias a otras fuentes, ya sean páginas web o archivos. Haga click en dichas referencias para acceder la información.

## Si desea imprimir este documento

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para ahorrar papel y tinta.

- No imprima la portada.
- Imprima el documento en blanco y negro.
- Usted puede imprimir varias páginas en una sola hoja. Busque en el cuadro de dialogo de impresión la opción de "Páginas por hoja" (*Pages per sheet*), y finalmente seleccione el número 2.
- Si su impresora cuenta con la opción de imprimir por ambos lados de la hoja, seleccione dicha opción.
- Algunas impresoras cuentan con un modo de ahorro de tonner o tinta, si es el caso de la suya, selecciónelo.
- Si cuenta con papel reciclable, úselo.



## Introducción al equipo Speed Slim

El equipo CLS3400 ha sido diseñado no solo para la reducción de peso sino también como ayuda contra los efectos secundarios de la obesidad. Su funcionamiento se basa en la tecnología de electroestimulación combinada con termoterapia las cuales muestran grandes resultados especialmente en obesidad abdominal, promoviendo la reducción de celulitis y el drenaje linfático al mismo tiempo.

El diseño, tanto del equipo como sus accesorios es el más elegante, moderno y funcional.

### Ventajas

- Mejora la circulación sanguínea.
- Rejuvenece la piel debido a la aceleración provocada en el metabolismo.
- Elimina dolores musculares.
- Mejora la elasticidad.
- Perdida de peso, sobre todo en área abdominal.



## Características



### Combinación de termoterapia y electroestimulación

Nuestro Pad térmico de diseño único equipado con electrodos ayuda a reducir la celulitis al lograr una temperatura de 42° C lo que estimula los músculos promotores del drenaje linfático, y a su vez ayuda al cuerpo a eliminar toxinas e impurezas acumuladas. Puede ser utilizado en abdomen, glúteos, cintura, vientre y caderas donde se desea eliminar celulitis y reducir peso mediante la combinación de ambas tecnologías.



### Sistema multi función

Durante un tratamiento con el pad térmico, se pueden tratar más áreas del mismo paciente con electroestimulación muscular, que es recomendada en tratamientos reductivos. La electroestimulación muscular cuenta con 6 programas pre establecidos que le ayudarán a tener los resultados deseados.

Como accesorios estándar incluidos en su equipo se encuentran los pads para pies utilizados para aplicación de electroestimulación en las áreas correspondientes.

## Facilidad de uso mediante programas pre-establecidos

Tan sencillo de utilizar como seleccionar uno de los siguientes programas y configurar el tiempo deseado de tratamiento. Además cuenta con un control remoto infrarrojo que permite al paciente modificar la intensidad del tratamiento.

<b>Modo</b>	<b>Rango de frecuencia</b>	<b>Efectos</b>
D1	20 – 70 Hz Modulado	<b>Ejercicio reductor I</b> Estimulación muscular que logra quemar calorías y acelerar el metabolismo de la grasa acumulada. Ayuda también a reafirmar zonas flácidas.
D2	5 – 30 Hz Pulsado	<b>Descomposición de celulitis</b> Rompimiento de nódulos grasos (celulitis) mediante pulsaciones continuas en áreas problemáticas.
D3	20 – 119 Hz Masaje	<b>Drenaje linfático</b> Estimulación del flujo sanguíneo para drenar residuos de celulitis (grasa), agua y toxinas almacenadas.
D4	100 – 150 Hz	<b>Ejercicio reductor II</b> Estimulación muscular que logra quemar calorías y acelerar el metabolismo de la grasa acumulada. Ayuda también a reafirmar zonas flácidas.
Auto	5 – 120 Hz	<b>Solución reductiva completa</b> Automáticamente realiza los programas del D1 al D4 por el tiempo seleccionado.
Health	5 – 150 Hz	<b>Tratamiento de dolor</b> Estimula los nervios localizados debajo del músculo adolorido de forma intensiva para promover el flujo sanguíneo y aliviar la fatiga y dolor muscular.

## Intensidad, tiempo y frecuencia de uso

### Tiempo

El tiempo estándar por sesión es de 30 minutos. Un tratamiento no debe de exceder los 40 minutos en un solo día.

### Número de sesiones

Un número de sesiones adecuado para ver cambios es de 10 sesiones. Se recomienda una sesión por día, sin embargo si el paciente siente fatiga, puede limitar el uso a una sesión cada tercer día.

En caso de requerir un tratamiento intenso, puede realizar hasta dos sesiones por día.

### Intensidad

La intensidad puede ser diferente en cada paciente, debido a su rango de tolerancia, por lo que se requiere encontrar un nivel de intensidad adecuado para su paciente, considerando aplicar el más alto posible tolerable. Recuerde que se pueden configurar de forma individual la potencia de cada uno de los canales (Placa abdominal, pad 1 y pad 2).

**Después de una sesión de 40 minutos con la placa abdominal es necesario dejar un intervalo de al menos 10 minutos hasta la siguiente sesión para permitir que la placa se enfríe y limpiarla adecuadamente.**

Durante el tratamiento se recomienda:

- Tomar 3 litros de agua diarios.
- Comer de forma normal, nunca en exceso ni entre comidas.
- Los pacientes que hacen ejercicio además del tratamiento, tendrá resultados más rápidos y visibles.

## Preparación previa a la Lipólisis

Descompone las fibras que rodean a la grasa y mejora el flujo sanguíneo.

## Lipólisis

Rompe los nódulos grasos.

# Funcionamiento del equipo Speed Slim

## Efectos del pad térmico

### Reafirmación de la piel

El calentamiento infrarrojo profundo puede ayudar en la reducción de peso de forma rápida especialmente en abdomen, cintura, brazos, caderas, espalda, glúteos y muslos. Contrae y relaja los músculos de forma continua para reafirmar la piel.

### Drenaje linfático

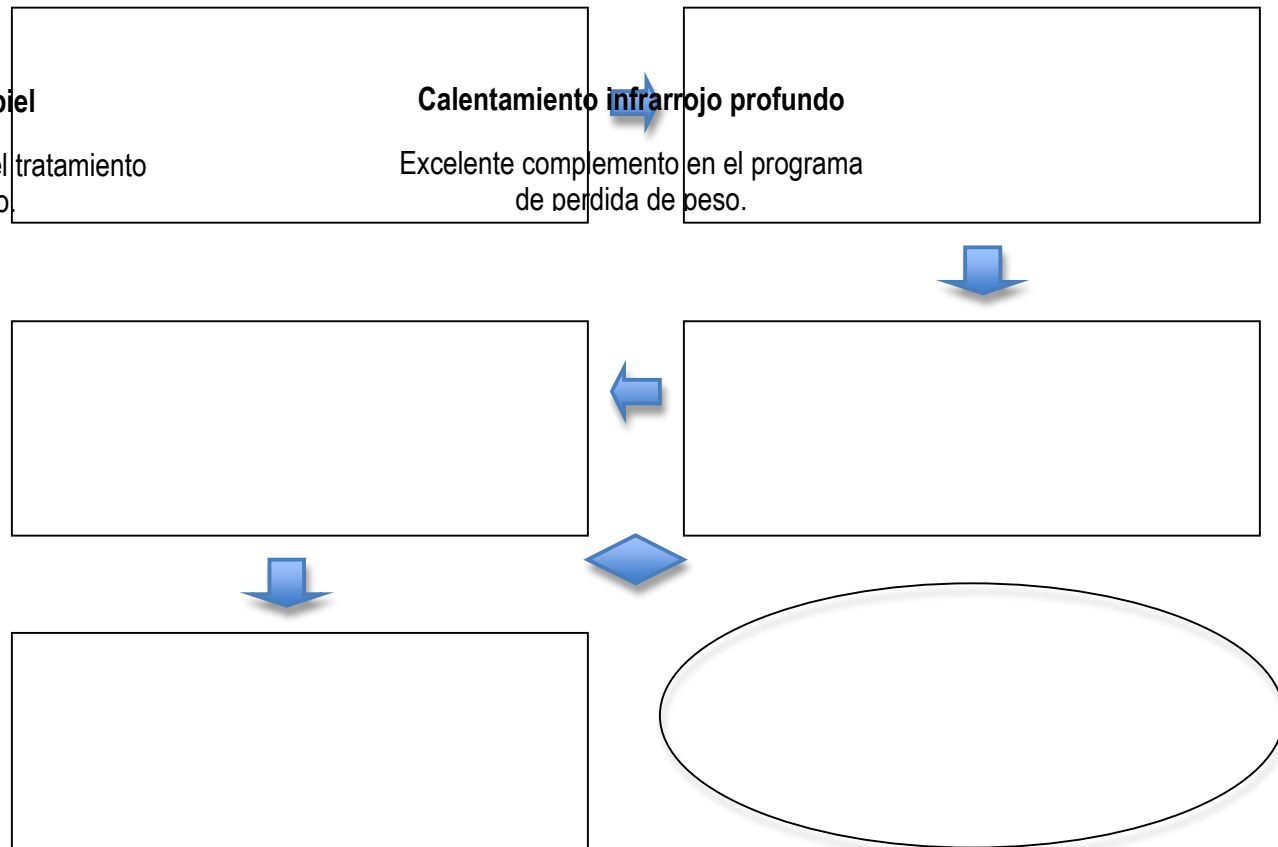
El calentamiento infrarrojo profundo puede ayudar en la reducción de peso de forma rápida especialmente en abdomen, cintura, brazos, caderas, espalda, glúteos y muslos. Durante el tratamiento el calor penetra en el cuerpo ayudando así en los tratamientos linfáticos y torrente sanguíneo mediante el calor que estimula el metabolismo y aumenta la temperatura corporal. Estos efectos ayudan a reducir la celulitis y promover el drenaje linfático en conjunto con la electroestimulación.

### Rejuvenecimiento de la piel

Tonifica la piel después del tratamiento reductivo y drenaje linfático.

### Calentamiento infrarrojo profundo

Excelente complemento en el programa de pérdida de peso.





## Especificaciones técnicas



<b>Modelo</b>	CLS3400
<b>Frecuencia de salida</b>	1 – 150 Hz
<b>Rango de temperatura</b>	30°C – 46°C (6 niveles a elegir)
<b>Timer</b>	1 a 60 minutos ajustable
<b>Canales</b>	3
<b>Consumo de energía</b>	60 W
<b>Dimensiones</b>	330 mm (ancho) x 50 mm (alto) x 255 mm (profundidad)
<b>Peso</b>	4.5 Kgs.
<b>Requerimientos de energía</b>	100 – 240 V ~, 2ª, 50 / 60 Hz



# Testimonial

## Datos del paciente

Sexo: Femenino.

Edad: 25 años.

Altura: 1.65 mts.

Período de tratamiento: 8 de julio de 2007 al 12 de agosto de 2007.

## Datos del tratamiento

**Pad:** Se utiliza el pad abdominal y en pies al mismo tiempo. También se aplica un par de pads circulares en los muslos, espalda, caderas o brazos donde se busca reducir la celulitis y medidas.

**Tiempo:** 40 minutos por sesión.

**Número de sesiones:** 1 o 2 veces por día, durante 5 días a la semana.

**Modo:** Auto Mode.

**Intensidad:** Se elige una intensidad alta que sea tolerable al paciente. En medida que avanzan las sesiones el tratamiento se vuelve más cómodo para el paciente.

**Temperatura:** Se elige una temperatura alta tolerable por el paciente.

### Otras condiciones durante el tratamiento:

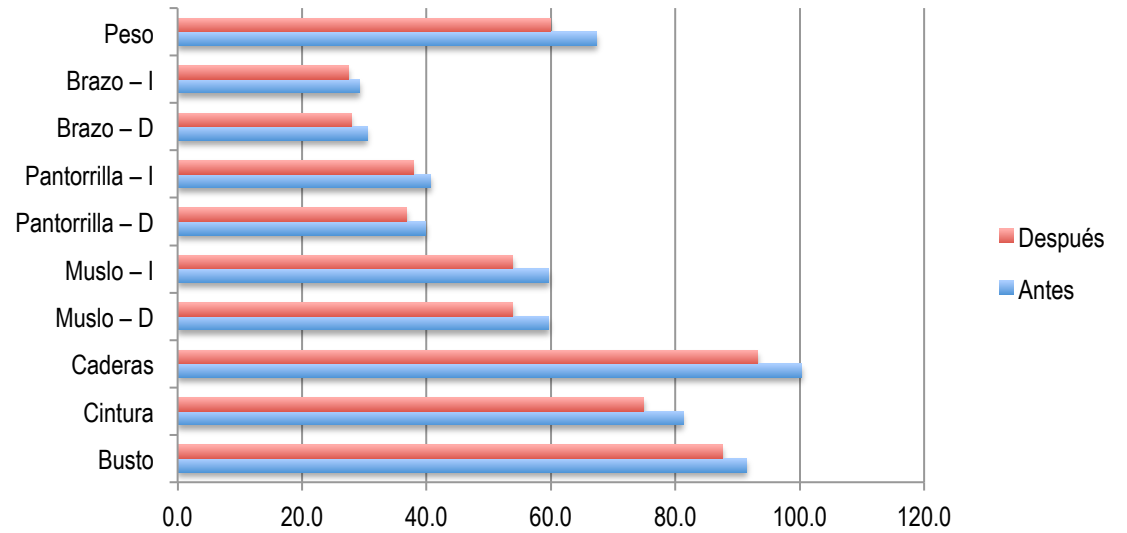
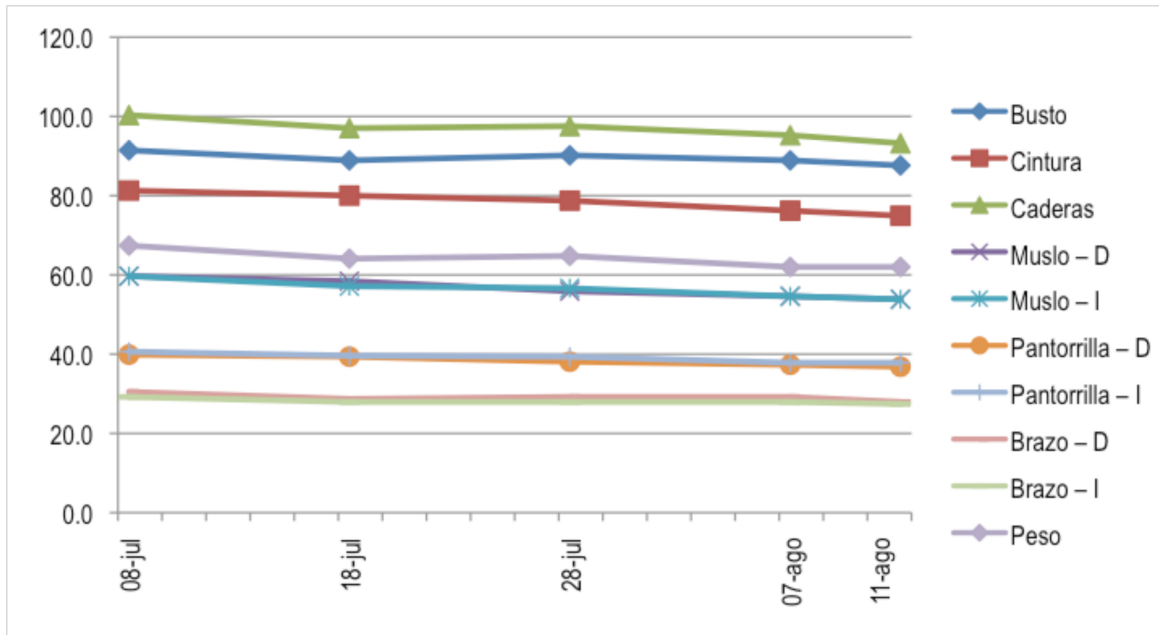
El paciente deberá tomar 3 litros de agua por día.

Hace comidas regulares, sin comer en exceso o entre comidas.

## Tabla de resultados

	<b>Julio 8</b>	<b>Julio 18</b>	<b>Julio 28</b>	<b>Agosto 7</b>	<b>Agosto 12</b>	<b>Resultado</b>
<b>Busto</b>	91.4	88.9	90.2	88.9	87.6	-3.8
<b>Cintura</b>	81.3	80.0	78.7	76.2	74.9	-6.4
<b>Caderas</b>	100.3	97.0	97.5	95.3	93.2	-7.1
<b>Muslo – D</b>	59.7	58.4	55.9	54.6	53.8	-5.8
<b>Muslo – I</b>	59.7	57.2	56.6	54.6	53.8	-5.8
<b>Pantorrilla – D</b>	39.9	39.4	38.1	37.3	36.8	-3.0
<b>Pantorrilla – I</b>	40.6	39.6	39.4	37.8	37.8	-2.8
<b>Brazo – D</b>	30.5	28.7	29.2	29.2	27.9	-2.5
<b>Brazo – I</b>	29.2	27.9	27.9	27.9	27.4	-1.8
<b>Peso</b>	67.40	64.10	64.80	62.00	60.00	-7.40

D: Derecho    I: Izquierdo  
 Peso medido en Kilogramos.  
 Otras medidas en centímetros.



## Fotografías antes y después del tratamiento

