



ULTRAcel: Programa de entrenamiento



Contenido

- Sobre este documento 2
- Uso de documentación en pantalla 2
 - Si desea imprimir este documento*..... 2
- 1. Información general 3
 - 1.1 Objetivos del programa..... 3
 - 1.2 Conocimientos que obtendrá cada participante 3
 - 1.3 Para el mejor aprovechamiento del entrenamiento 4
- 2. Programa de entrenamiento 5
 - 2.1 Sesión teórica 5
 - 2.2 Sesión práctica 6
- 3. Requisitos 8
 - 3.1 Requisitos técnicos para la instalación del ULTRAcél..... 8
 - 3.2 Requisitos para la sesión teórica 8
 - 3.3 Requisitos para la sesión práctica 9

Sobre este documento

Uso de documentación en pantalla

El usar la documentación en pantalla tiene grandes beneficios; para su mejor aprovechamiento tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Contiene ligas a capítulos como es el caso del índice, donde puede dar clic en algún tema para dirigirse al mismo de forma rápida.
- Puede buscar una palabra o texto dentro del documento y obtendrá una lista de los lugares donde aparece. Haga clic en el seleccionado para trasladarse a el inmediatamente.
- También puede contener referencias a otras fuentes, ya sean páginas web o archivos. Haga clic en dichas referencias para acceder la información.

Si desea imprimir este documento

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para ahorrar papel y tinta.

- No imprima la portada.
- Imprima el documento en blanco y negro.
- Usted puede imprimir varias páginas en una sola hoja. Busque en el cuadro de dialogo de impresión la opción de "Páginas por hoja" (*Pages per sheet*), y finalmente seleccione el número 2.
- Si su impresora cuenta con la opción de imprimir por ambos lados de la hoja, seleccione dicha opción.
- Algunas impresoras cuentan con un modo de ahorro de tóner o tinta, si es el caso de la suya, selecciónelo.
- Si cuenta con papel reciclable, úselo.

1. Información general

Queremos agradecerle el haber adquirido su nuevo equipo ULTRAcél, estamos seguros de que cumplirá con todas sus expectativas.

Gran parte del éxito en el uso cotidiano de su equipo depende de un correcto entrenamiento, por lo cual le rogamos lea detenidamente el presente documento, así como todos los documentos entregados con su equipo.

1.1 Objetivos del programa

Presentar un programa de entrenamiento teórico y práctico, para el uso y aprovechamiento adecuado del equipo ULTRAcél.

Dar a conocer a los participantes las funciones, ventajas, alcances y limitaciones del equipo.

Todos los participantes deberán dominar las tres funciones para las cuales ha sido diseñado el ULTRAcél:

- FUS o HIFU: Ultrasonido Focalizado de Alta Intensidad, para pacientes con flacidez, tratamiento no invasivo.
- FRM: Radiofrecuencia Fraccionada con micro-electrodos, para flacidez, cicatrices de acné, arrugas, poros, acné y estrías.
- GFR: Radiofrecuencia Fraccionada Superficial para pacientes con flacidez moderada.

Ofrecer a sus paciente los óptimos resultados al alcance de su nuevo equipo ULTRAcél.

1.2 Conocimientos que obtendrá cada participante

- Será capaz de programar el equipo para los diferentes tratamientos y condiciones del paciente.
- Será capaz de analizar y valorar la condición actual de los probables pacientes, y si es que son candidatos para llevar a cabo un tratamiento con ULTRAcél.
- Será capaz de informar al paciente sobre los resultados, alcances, riesgos y contraindicaciones que puede haber al someterse a un tratamiento de Luz Pulsada Intensa.

1.3 Para el mejor aprovechamiento del entrenamiento

Considere que usted ha hecho una gran inversión para la adquisición de su nuevo equipo ULTRAcél, además de que sus pacientes esperan que usted les ofrezca los mejores resultados posibles con el mismo, por lo cual es importante que tome en cuenta las siguientes consideraciones para que el aprovechamiento del presente programa de entrenamiento sea el máximo.

- El entrenamiento se lleva a cabo durante un día, aproximadamente siete horas y media, por lo que es recomendable que durante ese día el personal que este presente no tenga compromisos, citas o pacientes por atender, salvo aquellos que serán tratados durante el período de práctica descrito más adelante.
- Parte del éxito del entrenamiento es que el personal que estará encargado del uso del equipo haya analizado detenidamente la información contenida en la documentación entregada con el equipo.
- Es sumamente importante que se cumpla con los requisitos descritos en el Capítulo 3.
- De igual forma, es importante el contar con los pacientes requeridos para las prácticas y respetar el horario que les corresponde, de otra manera no será posible completar los conocimientos obtenidos en la sesión teórica.

2. Programa de entrenamiento

Instalación del equipo

Comúnmente la instalación del equipo se llevará a cabo unos días antes del entrenamiento para verificar que el lugar y la instalación eléctrica sean correctos, sin embargo también es posible que se realice al mismo tiempo que la sesión teórica.

Nota: Por favor verifique que cada uno de los requisitos técnicos señalados en el capítulo 3 se cumplan debidamente. Si por alguna razón no es posible cumplir con alguno de ellos en tiempo, consulte con su proveedor la viabilidad de cambiar la fecha.

2.1 Sesión teórica

15 minutos	Sesión de preguntas y/o aclaraciones sobre la información contenida en los documentos del equipo.
60 minutos	Teoría Introducción al Sistema ULTRAcél. Características del ULTRAcél. <ul style="list-style-type: none">• Tratamiento FUS o HIFU.• Tratamiento FRM.• Tratamiento GFR. Contraindicaciones. Indicaciones.
10 minutos	Receso.

Todas las dudas que surjan durante la sesión teórica es recomendable que sean aclaradas en el momento.

2.2 Sesión práctica

Es muy importante que tenga en cuenta los siguiente lineamientos para la selección de sus pacientes de prueba:

- Pacientes con infecciones o enfermedades de la piel, excepto el acné.
- Pacientes que sean alérgicos a la anestesia tópica.
- Pacientes con problemas psico-neuróticos como drogadictos o adictos al alcohol.
- Pacientes con trastornos de la sangre.
- Pacientes en embarazo, lactancia o con enfermedades terminales.
- Pacientes con tendencia a cicatrización queloide.
- Pacientes con marcapasos, implantes mecánicos o endoprótesis vascular.
- Pacientes con heridas abiertas en el área a tratar.

15 minutos	Conociendo el equipo Explicación de cada parte del equipo: <ul style="list-style-type: none">• Piezas de mano y soporte.• Pedal.• Switch de encendido principal, frontal y botón de paro de emergencia.• Pantalla touch, menú y clave de acceso.
15 minutos	Marcaación FUS Detalles de cómo marcar las zonas a tratar en el paciente.
75 minutos	Tratamiento de práctica FUS o HIFU (Paciente 1) <i>Requisitos de pacientes:</i> Paciente con flacidez en cara, y papada. <ul style="list-style-type: none">• Por favor revise las contraindicaciones en la guía de tratamientos.• Idealmente entre 45 y 65 años.• Una hora antes deberá haberse colocado el anestésico tópico en cara y cuello. <i>Desarrollo:</i> El médico profesor llevará a cabo la mitad de la cara y la otra mitad deberá realizarla el alumno.
75 minutos	Tratamiento de práctica FUS o HIFU (Paciente 2) Mismas indicaciones que en el paciente 1.
15 minutos	Receso y preguntas

60 minutos	<p>Tratamiento de práctica FRM (Paciente 1) Tratamiento SRR periocular <i>Requisitos de pacientes:</i> Paciente con secuelas de acné, acné, poros abiertos, flacidez y/o arrugas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Por favor revise las contraindicaciones en la guía de tratamientos. • Idealmente entre 45 y 65 años. • Una hora antes deberá haberse colocado el anestésico tópico en cara y cuello. <p><i>Desarrollo:</i> El médico profesor llevará a cabo el tratamiento de forma parcial y posteriormente el o los alumnos finalizarán el tratamiento.</p>
60 minutos	<p>Tratamiento FRM en estrías (Paciente 2) <i>Requisitos de pacientes:</i> Paciente con estrías blancas o rojas en abdomen o espalda baja.</p> <p style="text-align: center; color: blue;">Este tratamiento lo puede realizar en cualquiera de los pacientes anteriores puesto que es en otra zona.</p> <p><i>Desarrollo:</i> El o los alumnos llevará a cabo el tratamiento dirigido por el médico profesor.</p>
60 minutos	<p>Tratamiento GFR <i>Requisitos de pacientes:</i> Pacientes con flacidez moderada o bien que deseen un tratamiento preventivo para retrasar el envejecimiento.</p> <p><i>Desarrollo:</i> El médico profesor llevará a cabo el tratamiento de forma parcial y el o los alumnos deberán de finalizar el tratamiento.</p>
30 minutos	Atención a dudas y fin de la capacitación.

3. Requisitos

3.1 Requisitos técnicos para la instalación del ULTRAcél

Los presentes requisitos son para lograr el óptimo funcionamiento de su nuevo equipo además de mantenerlo, en medida de lo posible, seguro de factores externos que puedan provocar desperfectos o daños al mismo no cubiertos en su póliza de garantía.

- Se requiere voltaje de 220VCA – Bifásica – 50Hz – 1.5KW – 6A.
- Es recomendable que la toma de energía dedicada a su equipo no se encuentre enlazada a más dispositivos.
- Su toma de energía eléctrica deberá contar con un sistema de tierra física.
- Las dimensiones de su nuevo equipo son de 32 x 41 x 100 cm, por lo que se requiere de un área con suficiente espacio para ubicar el equipo, será necesario una mesa para ubicarlo.
- El área donde se llevarán a cabo los tratamientos debe de mantener una temperatura entre 20 y 26°C, por lo que es recomendable que cuente con aire acondicionado para mantener dicha temperatura. El no cumplir con esta indicación puede redundar en mal funcionamiento del equipo y pérdida de la garantía.

3.2 Requisitos para la sesión teórica

Es recomendable contar con un área cómoda para llevar a cabo la sesión teórica. Para tal efecto tenga en cuenta las siguientes consideraciones:

- Deberá de ser suficientemente amplia para alojar a todas las personas que llevarán a cabo el entrenamiento.
- Contar con iluminación adecuada.
- Se requiere una mesa donde la doctora pueda colocar su computadora y video proyector, así como una pared en la cual sea posible visualizar la presentación. Las dimensiones mínimas recomendables de la pared son de 2.50 mts. x 1.80 mts.
- Una toma de corriente cercana a la mesa para la computadora y video-proyector, ambos serán provistos por el encargado del entrenamiento.
- Si se trata de un grupo mayor a 10 personas, se recomienda contar con un equipo de sonido y micrófono para comodidad de los asistentes.

3.3 Requisitos para la sesión práctica

Comúnmente podrá utilizarse un consultorio estándar o cubículo destinado a este tipo de procedimientos, sin embargo si son más de cinco personas en el entrenamiento es preferible un área mayor. Tenga además en cuenta las siguientes consideraciones:

- El área mínima recomendable es de 3 mts x 2 mts.
- Iluminación agradable y adecuada para trabajar.
- Preferentemente deberá contar con aire acondicionado si las condiciones lo exigen.
- Deberá contar con una camilla para el paciente que de preferencia pueda ser reclinada y controlada en altura.
- Todos los pacientes destinados a la práctica deberán de saber que los tratamientos son para fines de entrenamiento.

Para el debido mantenimiento y limpieza del paciente deberá contar con:

- Algodón
- Loción desmaquillante sin alcohol.
- Gel de aloe vera.
- Protector solar de factor 50.
- Microdacyn o algún otro antiséptico en spray.
- Gasas
- Agua termal.
- Gel para ultrasonido.
- Abate-lenguas.
- Guantes no estériles, sin talco.
- Cubrebocas.
- Anestésico tópico, recomendamos los siguientes:
 - Dermasleep de Vidapiel (www.vidapiel.com.mx).
 - Telica de Omicrolab (www.omicronlab.com.mx).
 - Lambdalina de Laboratorio Isdin.

En medida que cumpla con los requisitos antes señalados, el desarrollo del entrenamiento se llevará a cabo de una manera coordinada y adecuada a los objetivos del programa.